

## **Regulamin Klubu Seniora w Zambrowie**

Klub Seniora w Zambrowie został utworzony Uchwałą Nr 119/XXI/2020 Rady Miasta Zambrów z dnia 27 października 2020r. w sprawie utworzenia ośrodka wsparcia pod nazwą Klub Seniora w Zambrowie.

### **I. POSTANOWIENIA OGÓLNE**

1. Niniejszy Regulamin określa zasady funkcjonowania i organizacji Klubu Seniora w Zambrowie, zwanego dalej Klubem.
2. Klub jest miejscem spotkań seniorów - mieszkańców Miasta Zambrów.
3. Klub dysponuje 30 miejscami.
4. Klub funkcjonuje w ramach i w strukturze Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Zambrowie.
5. Siedziba Klubu mieści się w Zambrowie ul. Łomżyńska 4.
6. Klub działa zgodnie z przepisami:
  - ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (tj. Dz. U. z 2020 poz. 1876),
  - Regulaminu Organizacyjnego Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Zambrowie,
  - niniejszego Regulaminu,

### **II. CELE I ZADANIA KLUBU**

1. Klub Seniora w Zambrowie jest ośrodkiem wsparcia dla seniorów w rozumieniu przepisu art. 51 ust. 4 ustawy z dnia 12 marca 2004 roku o pomocy społecznej.
2. Celem głównym Klubu Seniora w Zambrowie jest integracja, aktywizacja społeczna osób starszych oraz organizacja spędzania wspólnego czasu wolnego przez seniorów.
3. Cele szczegółowe Klubu to:
  - 1) poprawa stanu psychofizycznego uczestników poprzez upowszechnianie kultury fizycznej i sportu, upowszechnianie zdrowego stylu życia, ochrona i promocja zdrowia;
  - 2) zapewnienie wsparcia i stworzenie odpowiednich warunków do różnych form aktywności i integracji seniorów;
  - 3) zapewnienie wsparcia i stworzenie warunków do samopomocy i aktywności seniorów;
  - 4) rozwój systemu pomocy środowiskowej dla seniorów;
  - 5) wypełnianie czasu wolnego osobom starszym w sposób będący swoistą profilaktyką przeciw marginalizacji i wykluczeniu społecznemu;
  - 6) propagowanie kultury i sztuki, różnych form działalności twórczej seniorów.

### **III. ZASADY UCZESTNICTWA W KLUBIE**

1. Uczestnikiem Klubu Seniora w Zambrowie może zostać mieszkaniec Zambrowa, który ukończył: 60 lat kobieta, 65 lat mężczyzna.
2. Uczestnictwo w Klubie jest dobrowolne i nieodpłatne.
3. Nabór kandydatów na uczestnika w Klubie wymaga złożenia dokumentów, określonych w Regulaminie Rekrutacji do Klubu Seniora w Zambrowie.
4. Uczestnikami Klubu są osoby zakwalifikowane do uczestnictwa w Klubie w wyniku rekrutacji.
5. Potwierdzeniem uczestnictwa na zajęciach w Klubie Seniora w Zambrowie jest lista obecności.

6. Klub nie świadczy usług opiekuńczych i nie świadczy opieki osobom niesamodzielnym. Udział w zajęciach Klubu osoby niesamodzielnej wymaga stałej obecności opiekuna, wskazanego przez tę osobę.
7. Uczestnictwo w Klubie odbywa się na zasadach:
  - 1) poszanowania godności, wolności i intymności uczestników;
  - 2) zapewnienia uczestnikom poczucia bezpieczeństwa;
  - 3) zapewnienia otwartego dostępu do oferowanych przez Klub zajęć;
  - 4) promowania potencjału i doświadczenia seniorów;
  - 5) motywowania uczestników do samopomocy;
  - 6) animowania aktywności i rozwoju osobistego w oparciu o indywidualne potrzeby i możliwości seniora / seniorki;
  - 7) animowania integracji pomiędzy seniorami, a środowiskiem lokalnym;
  - 8) promowania wolontariatu międzypokoleniowego.
8. Zakończenie uczestnictwa w Klubie następuje w sytuacji:
  - 1) zgłoszenia przez seniora/seniorkę rezygnacji z uczestnictwa w Klubie,
  - 2) nie przestrzegania przez uczestnika/ uczestniczkę postanowień niniejszego Regulaminu,
  - 3) w sytuacji nieusprawiedliwionej nieobecności uczestnika/uczestniczki, jeżeli nieobecność ta trwa nieprzerwanie dwa tygodnie; decyzję o zakończeniu uczestnictwa w Klubie z tego powodu podejmuje Dyrektor MOPS na wniosek kadry merytorycznej Klubu,
  - 3) w zwolnione miejsce do Klubu kwalifikowana jest osoba z listy rezerwowej, z największą ilością punktów (zgodnie z Regulaminem Rekrutacji do Klubu), która potwierdza chęć uczestnictwa w Klubie. W przypadku braku listy rezerwowej MOPS ogłasza kolejny nabór kandydatów.

#### **IV. ZAKRES DZIAŁANIA KLUBU**

1. Oferta Klubu Seniora w Zambrowie obejmuje:
  - 1) miejsce pobytu przystosowane do bezpiecznego i aktywnego spędzania czasu,
  - 2) stały dostęp do gorących i zimnych napojów (herbata, kawa, woda).
  - 3) organizację czasu wolnego,
  - 4) stworzenie warunków do rozwoju samorządności uczestników Klubu,
    - 5) stworzenie warunków do samopomocy,
    - 6) umożliwienie udziału w różnych formach zajęć aktywizacyjnych i integracyjnych, rozwój pasji i zainteresowań, itp.,
    - 7) zaspokojenie potrzeb kulturalnych, rekreacyjnych i towarzyskich (w tym m.in. umożliwienie uczestnictwa w imprezach kulturalnych, sportowych i rozrywkowych oraz spotkaniach okolicznościowych, itp.),
    - 8) kształtowanie postawy prozdrowotnej,
    - 9) stworzenie warunków do rozwoju integracji pomiędzy seniorami, a środowiskiem lokalnym oraz do wolontariatu międzypokoleniowego.
2. Usługi o charakterze wspomagającym świadczone są przez kadrę Klubu oraz przez specjalistów zaangażowanych do realizacji poszczególnych form wsparcia.

#### **V. ORGANIZACJA KLUBU**

1. Klub Seniora w Zambrowie funkcjonuje w dni powszednie, do poniedziałku do piątku w godzinach od 9.00 do 17.00.
2. Oferta Klubu realizowana jest na podstawie i zgodnie z rocznym planem pracy Klubu, opracowanym przez Kierownika Klubu, i zatwierdzonym przez Dyrektora MOPS w Zambrowie.
3. Zajęcia w Klubie organizowane są w formie:
  - warsztatów tematycznych,

- spotkań ogólnych: prelekcji, odczytów, wycieczek, wizyt studyjnych, imprez okolicznościowych, spotkań integracyjnych, udziału w ogólnodostępnych lub dedykowanych imprezach artystycznych, kulturalnych i sportowych, itd.,
  - innych formach rozwoju, rekreacji i wypoczynku.
4. Przyjmuje się, że w trakcie zajęć związanych z wyjazdem poza miasto, na grupę 20 uczestników przypada co najmniej jeden opiekun.
  5. Kadre merytoryczną Klubu stanowią Kierownik klubu i jego pracownicy.
  6. Bezpośredni nadzór nad działalnością Klubu sprawuje Kierownik Klubu w Zambrowie.
  7. Nadzór nad funkcjonowaniem Klubu sprawuje Dyrektor Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Zambrowie.

## **VI. DOKUMENTOWANIE UCZESTNICTWA W KLUBIE**

1. Dokumentacja rekrutacyjna obejmuje dokumenty wymienione w Regulaminie Rekrutacji do Klubu Seniora w Zambrowie.
2. Dokumentację Klubu stanowią także w szczególności:
  - 1) listy obecności uczestników,
  - 2) dzienniki zajęć,
  - 3) ewidencje i rejestry,
  - 4) plany pracy wraz ze sprawozdaniami z ich realizacji,
  - 5) inne sprawozdania i analizy,
  - 6) inna dokumentacja wynikająca z bieżącego funkcjonowania placówki.
3. Obowiązek prowadzenia i przechowywania dokumentacji przypisany jest Kierownikowi i kadrze Klubu.

## **VII. PRAWA I OBOWIĄZKI UCZESTNIKÓW KLUBU**

1. Uczestnik Klubu ma prawo do:
  - 1) pobytu w siedzibie Klubu w terminach i godzinach jego funkcjonowania,
  - 2) czynnego uczestnictwa we wszystkich formach zajęć oferowanych w Klubie i poza jego siedzibą pod warunkiem braku przeciwwskazań zdrowotnych;
  - 3) promowania i wykorzystywania swojego potencjału i doświadczenia;
  - 4) udziału w wolontariacie międzypokoleniowym;
  - 5) użytkowania pomieszczeń Klubu;
  - 6) korzystania – w obecności kadry lub osób upoważnionych do prowadzenia zajęć - ze sprzętów będących na wyposażeniu Klubu (sprzęt audiowizualny, komputerowy, AGD, sportowy i inny przeznaczony do prowadzenia zajęć);
  - 7) korzystania z prasy i wydawnictw przeznaczonych dla uczestników;
  - 8) korzystania z materiałów przeznaczonych do terapii zajęciowej w obecności osoby upoważnionej do prowadzenia zajęć.
2. Uczestnik Klubu ma obowiązek:
  - 1) aktywnego uczestniczenia w organizowanych formach aktywności i zajęciach;
  - 2) poszanowania prawa do godności, wolności i intymności innych uczestników;
  - 3) przedłożenia zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w zajęciach ruchowych i sportowo – rekreacyjnych, jeżeli w nich uczestniczy,
  - 4) dbania o mienie Klubu, pomieszczenia, sprzęty i materiały służące uczestnikom, korzystania z nich wyłącznie zgodnie z przeznaczeniem;
  - 5) dbania o estetykę i zachowanie czystości w pomieszczeniach Klubu i innych pomieszczeniach, w których odbywają się zajęcia dla uczestników;
  - 6) zachowania kultury osobistej;
  - 7) przestrzegania przepisów bhp, ppoż. i sanitarnych;

- 8) natychmiastowego zgłaszania kadrze Klubu wszystkich zaobserwowanych lub spowodowanych awarii i uszkodzeń;
  - 9) stosowania się do wskazówek kadry i innych osób upoważnionych do prowadzenia zajęć;
  - 10) ponoszenia odpowiedzialności za szkody w mieniu spowodowane działaniem umyślnym.
3. Uczestnikom Klubu zabrania się:
- 1) pobytu w siedzibie Klubu poza terminami i godzinami jego funkcjonowania,
  - 2) wnoszenia na teren Klubu i spożywania alkoholu i innych środków odurzających;
  - 3) pobytu na terenie Klubu po spożyciu alkoholu lub innych środków odurzających;
  - 4) palenia tytoniu;
  - 5) wnoszenia poza placówkę wyposażenia Klubu;
  - 6) samodzielnego usuwania zaobserwowanych lub spowodowanych awarii i usterek;
  - 7) wprowadzania na teren Klubu osób nieupoważnionych;
  - 8) wnoszenia na teren Klubu sprzętów bez uzgodnienia z Kierownikiem Klubu.

## **VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Uczestnik Klubu zobowiązany jest do zapoznania się z niniejszym Regulaminem i do przestrzegania jego postanowień, pod rygorem wydalenia z Klubu.
2. Klub nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy, sprzęty, gotówkę lub dokumenty wniesione przez uczestnika do placówki.
3. Prace wykonane przez uczestników w ramach zajęć nie stanowią ich własności i pozostają do dyspozycji Klubu.
4. W sprawach nieujętych w niniejszym Regulaminie decyzję ostateczną podejmuje Dyrektor MOPS w Zambrowie.
5. Zmiany do Regulaminu wnoszone są w trybie wymaganym dla jego zatwierdzenia.