



## Regulamin Rajdu Rowerowego Zambrów – Ptaki - Zambrów 20 - 21 czerwca 2026 r.

### 1. Organizator:

- Miasto Zambrów,
- Stowarzyszenie SPORTEAM.

### 2. Cel:

- popularyzacja turystyki rowerowej, poznanie walorów turystycznych i krajoznawczych Zambrowa i okolic,
- promocja zdrowego i aktywnego wypoczynku,
- integracja lokalnej społeczności,
- popularyzacja zasad bezpiecznej jazdy na rowerze,
- działania proekologiczne poprzez dbałość o środowisko naturalne,
- promocja Miasta Zambrów.

### 3. Nazwa, limit miejsc:

- nazwa: **Rajd Rowerowy Zambrów-Ptaki-Zambrów 2026**,
- limit miejsc: 45 osób. Ilość miejsc ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń, w przypadku dużej liczby zgłoszeń utworzona zostanie lista rezerwowa, bez gwarancji startu w wydarzeniu.

### 4. Harmonogram:

#### a) 20 czerwca 2026 r.

- start godzina 8:00 z Targowicy Miejskiej,
- zwiedzanie: grodzisko Sambory, Burzyn (wieża widokowa im. W. Wołkowa z widokiem na Biebrzę), Muzeum Przyrody i park w Drozdowie,
- nocleg w Ptakach,
- dystans około 115 km.



b) 21 czerwca 2026 r.

- śniadanie w Ośrodku Caritas w Ptakach
- zwiedzanie: Mauzoleum bitwy pod Ostrołęką (Ostrołęka), Nowogród
- start 9:00,
- koniec rajdu na Targowicy Miejskiej,
- dystans około 115 km.

## 5. Warunki uczestnictwa:

- warunkiem uczestnictwa w rajdzie jest zapoznanie się z regulaminem rajdu, dokonanie zgłoszenia poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego, dostępnego na stronie Stowarzyszenia SPORTEAM,
- potwierdzenie opłaty w wysokości 120 zł,
- tylko osoby pełnoletnie posiadające ważny dowód osobisty,
- posiadanie odpowiedniego ubioru adekwatnego do panującej pogody,
- pokonanie trasy wymaga od Uczestników dobrego stanu zdrowia (bez przeciwwskazań do tego typu aktywności fizycznej),
- posiadanie sprawnego roweru dopasowanego do zaplanowanej trasy rajdu (nawierzchnia: drogi asfaltowe, szutrowe i asfaltowe ścieżki rowerowe) wraz z oświetleniem i sprawnymi hamulcami. Zalecany typ roweru: rower górski, trekkingowy, crossowy, gravel itp.,
- **Każdy uczestnik rajdu musi jechać w zapiętym kasku rowerowym.**

## 6. Informacje ogólne:

- w przypadku rezygnacji z udziału w rajdzie, należy powiadomić Organizatorów,
- rajd Rowerowy Zambrów-Ptaki-Zambrów jest ogólnodostępną imprezą turystyczno-rekreacyjną,
- rajd odbędzie się bez względu na pogodę, poza sytuacjami zagrażającymi bezpieczeństwu uczestników rajdu,
- organizatorzy nie zabezpieczają trasy rajdu służbami porządkowymi,
- każdy uczestnik bierze udział w rajdzie na własną odpowiedzialność,
- organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie rajdu, wynikające z winy Uczestnika,



- za rzeczy pozostawione lub zagubione w dniu rajdu, Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności,
- organizatorzy zastrzegają sobie prawo zmiany i ostatecznej interpretacji Regulaminu,
- w sprawach nieujętych w Regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Organizatorzy,
- niniejszy Regulamin obowiązuje wszystkich Uczestników rajdu.

## 7. Wykorzystanie wizerunku:

Uczestnik, akceptując Regulamin, wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku, poprzez jego sporządzenie, utrwalanie i rozpowszechnianie przez Organizatorów, w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (tj. Dz.U.2022 poz. 2509) i ustawy z dnia 23 kwietnia 1964 r. Kodeks cywilny (tj. Dz.U.2023 poz. 1610 ze zm.) oraz udziela nieodpłatnej licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na następujących polach eksploatacji:

- utrwalanie i zwielokrotnianie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie,
- wprowadzanie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej,
- zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku,
- publiczne wystawianie, wyświetlanie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym,
- zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach, ulotkach, broszurach, prezentacjach, billboardach,
- emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych.