



# Monitor Zambrowski

Nr 4 (120) • 29 września 2017 • nakład: 1000 egzemplarzy • ISSN 1730-3567



## W numerze:

- |   |    |   |    |
|---|----|---|----|
| 1. Działalność Samorządu Miasta Zambrów .....             | 2  | 11. Uczciliśmy 78. rocznicę Bitwy o Zambrów" .....      | 14 |
| 2. Zambrowska Karta Seniora 60+ .....                     | 3  | 12. Termomodernizacja Szkoły Podstawowej nr 4.....      | 17 |
| 3. Nowy partner Zambrowskiej Karty Seniora .....          | 5  | 13. Jest już miejski żłobek w Zambrowie .....           | 18 |
| 4. Zambrów Przyjazny Rodzinie 3+ .....                    | 5  | 14. Profilaktyka i edukacja w zakresie WZW typu A ..... | 18 |
| 5. Nowy partner Zambrowskiej Karty Rodziny 3+ .....       | 8  | 15. Zambrowianie sprzątają świat .....                  | 19 |
| 6. Karta Dużej Rodziny .....                              | 9  | 16. III Maraton Szosowy .....                           | 20 |
| 7. Parada motocykli w ramach XI Złotu Motocyklowego ..... | 10 | 17. Wakacje Mazowiecko-Podlaskiego Klubu Karate .....   | 21 |
| 8. Letnia Estrada w ramach wakacji .....                  | 10 | 18. Gala Sportu 2017 .....                              | 22 |
| 9. Po chorwacku podczas Podlaskiej Oktawy Kultur .....    | 12 | 19. Zabiegany Zambrów biegał dla dzieciaków .....       | 26 |
| 10. III Ogólnopolski Festiwal „Barwy Folkloru” .....      | 12 | 20. Twórczość lokalnych artystów .....                  | 26 |

# 1. Sprawozdania z Sesji Rady Miasta Zambrów

## Uchwały Rady Miasta Zambrów podjęte na 29. sesji w dniu 20 czerwca 2017 roku

- Uchwała Nr 160/XXIX/17 w sprawie zmian w budżecie miasta Zambrów na 2017 r.,
- Uchwała Nr 161/XXIX/17 w sprawie udzielenia pomocy finansowej Gminie Szumowo (z przeznaczeniem na dofinansowanie budowy targowicy w miejscowości Ostrożne),
- Uchwała Nr 162/XXIX/17 o zmianie uchwały w sprawie uchwalenia Zambrowskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na 2017 r.,
- Uchwała Nr 163/XXIX/17 w sprawie zamiaru przekształcenia szkół podstawowych prowadzonych przez gminę Miasto Zambrów. Projekt planu sieci publicznych szkół podstawowych prowadzonych przez gminę Miasto Zambrów oraz granicę obwodów szkół podstawowych obowiązującą od dnia 1 września 2018 r. w sposób następujący:
  - 1) Szkoła Podstawowa Nr 3 im. Janusza Kusocińskiego w Zambrowie z siedzibą w Zambrowie przy ulicy Magazynowej 13. Granice obwodu: w granicach administracyjnych gminy Miasto Zambrów ulice: Aleja Wojska Polskiego od Nr 32 (po stronie numerów parzystych) i od nr 25 (po stronie numerów nieparzystych) do granic administracyjnych miasta, ulice: Dębowa, Elektryczna, Grunwaldzka, Kolejowa, Kościelna, Księdza Henryka Kulbata, Legionowa, Leśników, Magazynowa, Ofiar Katynia, Ogrodowa, Produkcyjna, Przykoszarowa, Sitarzka, mjr Stanisława Knapika, Stokrotki, Strzelnicza, Targowa, Wolska;
  - 2) Szkoła Podstawowa Nr 4 im. Władysława Broniewskiego w Zambrowie z siedzibą w Zambrowie przy ulicy Marii Konopnickiej 13. Granice obwodu: W granicach administracyjnych gminy Miasto Zambrów ulice: Białostocka – numery nieparzyste, Bolesława Podedwornego, Bolesława Prusa, Brzozowa, Elizy Orzeszkowej, Generała Józefa Bema, Henryka Sienkiewicza, Juliusza Słowackiego, Kazimierza Pułaskiego, Łomżyńska, Marii Konopnickiej, Młynowa, Nadrzeczna, Obwodowa, Ostrowska, Plac Sikorskiego, Podleśna, Polowa, Generała Stefana Kosseckiego, Sadowa, Słoneczna, Sosnowa, Stefana Żeromskiego, Świerkowa, Willowa, Wilsona, Zielona, Żytnia.
  - 3) Szkoła Podstawowa Nr 5 im. Mikołaja Kopernika w Zambrowie z siedzibą w Zambrowie przy ulicy Prymasa Stefana Wyszyńskiego 6A. Granice obwodu: w granicach administracyjnych gminy Miasto Zambrów ulice: Aleja Wojska Polskiego – do nr 23 włącznie po stronie numerów nieparzystych i do nr 30 włącznie po stronie numerów parzystych, Adama Mickiewicza, Armii Krajowej, Białostocka – numery parzyste, Cmentarna, Fabryczna, Fryderyka Chopina, Grabowska, Handlowa, Ignacego Paderewskiego, Jantarowa, Józefa Piłsudskiego, Kapitana Władysława Raginisa, Krótka, Księdza Marcina Krajewskiego, Lipo-

wa, Łanowa, Łąkowa, Mazowiecka, Milenijna, Obrońców Zambrowa, Papieża Jana Pawła II, Piaskowa, Pogodna, Poligonowa, Polna, Poświętne, Prymasa Stefana Wyszyńskiego, 71 Pułku Piechoty, Rolnicza, Sportowa, Stanisława Moniuszki, Świętokrzyska, Tadeusza Kościuszki, Wądołkowska, Ustronna, Wąska, Wodna, Wiejska, Wiśniowa, Zaciszna.

- Uchwała Nr 164/XXIX/17 o zmianie uchwały w sprawie aktualności studium i planów miejscowych gminy Miasta Zambrów,
- Uchwała Nr 165/XXIX/17 w sprawie odstąpienia od sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części miasta Zambrów obejmującej obszar położony przy ulicy Białostockiej,
- Uchwała Nr 166/XXIX/17 w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części miasta Zambrów w rejonie ulic: Białostockiej i Papieża Jana Pawła II,
- Uchwała Nr 167/XXIX/17 w sprawie przyjęcia do realizacji Lokalnego Programu Rewitalizacji Gminy Miasta Zambrów.

## Uchwały Rady Miasta Zambrów podjęte na 30. sesji w dniu 12 września 2017 roku

- Uchwała Nr 168/XXIX/17 w sprawie przekazania skargi według właściwości,
- Uchwała Nr 169/XXIX/17 w sprawie uchwalenia zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego budownictwa mieszkaniowego i usługowego w kwartale ulic: Kościuszki, Poświętne, 71 Pułku Piechoty i Mazowieckiej,
- Uchwała Nr 170/XXIX/17 w sprawie określenia zasad udzielania dotacji celowej na dofinansowanie kosztów inwestycji związanych z urządzeniem terenów zieleni zadrzewień i zakrzewień, kryteriów wyboru inwestycji do dofinansowania, trybu postępowania w sprawie udzielania dotacji i sposobu jej rozliczania,
- Uchwała Nr 171/XXIX/17 o zmianie uchwały w sprawie uchwalenia Planu gospodarki niskoemisyjnej dla Gminy Miasto Zambrów,
- Uchwała Nr 172/XXIX/17 w sprawie szczegółowych zasad ponoszenia odpłatności za pobyt w ośrodkach wsparcia i mieszkaniach chronionych,
- Uchwała Nr 173/XXIX/17 w sprawie udzielenia pomocy finansowej Powiatowi Zambrowskiemu (z przeznaczeniem na realizację zadań własnych powiatu wynikających z ustawy o systemie oświaty).

## Zambrowska Karta Seniora 2.



### ZAMBROWSKA KARTA SENIORA 60+

Mieszkańcy Zambrowa którzy ukończyli 60-ty rok życia mogą składać wnioski o wydanie karty programu „Zambrowska Karta Seniora 60+”

#### Do kogo skierowany jest program?

Program skierowany jest do osób, które ukończyły 60 rok życia i zamieszkują terenie miasta Zambrów.

#### Cele

Program ma na celu wspieranie seniorów poprzez ułatwienie dostępu do różnorodnych dóbr i usług, w szczególności kultury i sportu, a także promowanie pozytywnego wizerunku osób starszych.

#### Jak uzyskać kartę programu?

1. Należy wypełnić wniosek o wydanie karty dostępny na stronie [www.zambrow.pl](http://www.zambrow.pl) w zakładce dla Mieszkańca-Senior oraz w siedzibie Urzędu Miasta ul. Fabryczna 3, II piętro, pok. 235.
2. Przy składaniu wniosku należy okazać dowód osobisty.
3. W wyznaczonym terminie należy odebrać kartę.

Karta zawiera imię, nazwisko i informację o tym, iż została wydana bezterminowo. Karta jest ważna wyłącznie z dokumentem ze zdjęciem potwierdzającym tożsamość uprawnionego.

W przypadku zagubienia karty wnioskodawca składa w Urzędzie Miasta oświadczenie o zagubieniu lub zniszczeniu karty z równoczesnym wnioskiem o wyrobienie duplikatu.

#### Korzyści z udziału w programie

Seniorzy otrzymują dodatkową zniżkę w wysokości:

- 50% na bilety wstępu na Pływalnię Miejską DELFIN oraz lodowisko.
- 50% na bilety wstępu na korty tenisowe i mecze piłkarskie organizowane przez Zambrowski Klub Sportowy „OLIMPIA”.
- do 50% na bilety wstępu na płatne imprezy organizowane przez Miejski Ośrodek Kultury.

Seniorzy będą mogli korzystać ze zniżek zapewnionych przez partnerów akceptujących kartę programu „Zambrowska Karta Seniora”. Samorząd Miasta będzie podpisywał stosowne umowy z partnerami. Potwierdzeniem faktu udzielania zniżek będzie naklejka informacyjna o akceptowaniu karty umieszczona w witrynach, kasach i materiałach promocyjnych jednostek organizacyjnych miasta Zambrów i partnerów programu.

#### Przedsiębiorco!

Jeśli jesteś zainteresowany udziałem w programie, wypełnij wniosek dostępny na [www.zambrow.pl](http://www.zambrow.pl) w dziale: Dla mieszkańca – zakładka Karta Seniora i dostarcz do sekretariatu urzędu lub wyślij mailem [promocja@zambrow.pl](mailto:promocja@zambrow.pl)

**Do dnia 25 września 2017 r. 898 seniorów złożyło wniosek o wydanie karty „Zambrowska karta Seniora 60+”.**

### Wykaz partnerów programu „Zambrowska Karta Seniora 60+”

Nazwa firmy	Adres	Oferowana zniżka
<b>Czas wolny</b>		
MIEJSKI OŚRODEK KULTURY	ul. Wyszyńskiego 2A Zambrów	do 50% na płatne imprezy oraz seanse kinowe organizowane przez MOK – bilet do kina na film 2D i 3D wynosi 10 zł
PŁYWALNIA MIEJSKA DELFIN	ul. Wyszyńskiego 6B Zambrów	50% na zakup biletów normalnych na basen, lodowisko oraz łożnię solną przy płatnościach gotówką
ZAMBROWSKI KLUB SPORTOWY OLIMPIA	ul. Wyszyńskiego 9 Zambrów	50%
<b>Zdrowie i uroda</b>		
EMILIA STUDIO KOMPLEKSOWA STYLIZACJA PAZNOKCI	Wilsona 20 Zambrów	25% na wszystkie zabiegi z zakresu kompleksowej stylizacji paznokci
MARTA ŻEBROWSKA PORADNIA DIETETYCZNA	Magazynowa 9 Zambrów	10% rabatu na porady dietetyczne



DZIAŁALNOŚĆ SAMORZĄDU MIASTA ZAMBRÓW

NZOZ MEDICO	Podleśna 45 Zambrów	5% rabatu na leczenie stomatologiczne zachowawcze i w zakresie endodoncji
OŚRODEK MAGNOLIA SANATORIUM USTRÓŃ	Szpitalna 15, 43-450 Ustroń, <b>www.hotel-magnolia.pl</b> tel. 33 854 36 90	10 % rabatu na pobyty sanatoryjne klasyczne oraz pobyty sanatoryjne z kuracją ziołami Ojca Grzegorza Sroki
OŚRODEK TULIPAN SANATORIUM USTRÓŃ	Szpitalna 12, 43-450 Ustroń, <b>www.hotel-tulipan.pl</b> tel. 33 854 37 80	
TOP FITNESS CLUB	Plac Sikorskiego 10 Zambrów	20% na zakup karnetu na siłownię
PRACOWNIA PROTETYKI STOMATOLOGICZNEJ	Przykoszarowa 5 Zambrów	50 % na pęknięte protezy i dostawianie zębów po usunięciu protezy
HOTEL MILENA – P.P.H.U. E I W. BIAŁOŻYT	ul. Dworcowa 22, Milówka tel. 508 292 942	34% na 7 noclegów z wyżywieniem
NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ SANATORIUM UZDROWISKOWE ZWIĄZKU NAUCZYCIELSTWA POLSKIEGO Z.G.	ul. Prof. Lorentowicza 6, 87-720 Ciechocinek <b>www.znpciehocinek.pl</b> tel. 54 283 60 98	5% na zakup turnusów sanatoryjnych (od 7 – dniowych) oraz na zakup zabiegów leczniczych
<b>Usługi</b>		
AVAILO SP. Z O.O.	Jasionka 954, <b>www.availo.pl</b> infolinia: 22 22 80 800	10% zniżki na zakup pakietu Mecenas Direct oraz Mecenas Direct dla Rodziny
<b>Artykuły przemysłowe</b>		
BEMEX SP. Z O.O.	Legionowa 11 Zambrów	5-8% rabatu na materiały budowlane z wyłączeniem artykułów objętych promocją oraz ujętych w gazetkach promocyjnych
GOLCHEM	Cieciorki 4a	10% rabatu na zakup towaru poza promocjami
<b>Salony meblowe</b>		
SALON MEBLOWY „PIEER”	Targowa 17 Zambrów	6%
<b>Gastronomia</b>		
PIZZERIA „DIAVOLO”	Świętokrzyska 1 Zambrów	10%
<b>Sklepy</b>		
SKLEP OBUWNICZY	Wojska Polskiego 18 Zambrów	5% na obuwiu całoroczne i torby podróżne
VIVA-SPORT, SKLEP Z ARTYKUŁAMI SPORTOWYMI	Wyszyńskiego 8 Zambrów	5%
SKLEP „POD FILARAMI”	Plac Sikorskiego 1 Zambrów	5%





## Nowy partner *Zambrowskiej Karty Seniora* 3.

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej SANATORIUM UZDROWISKOWE Związku Nauczycielstwa Polskiego Z.G. z siedzibą w Ciechocinku, ul. Prof. Lorentowicza 6.

Sanatorium oferuje 5% zniżki dla posiadaczy kart na zakup minimum 7-dniowych turnusów sanatoryjnych oraz na zakup zabiegów leczniczych.

[www.znpciechocinek.pl](http://www.znpciechocinek.pl)

Dział rezerwacji: tel. 54 283 60 98

tel. 54 416 27 71 (do 73)

e-mail: rezerwacja/at/sanatoriumznp.pl

**Karolina Ilczuk**



Zabiegi w Sanatorium ZNP - Gimnastyka



Zabiegi w Sanatorium ZNP - Inhalacje



Zabiegi w Sanatorium ZNP - Magnetoterapia



Zabiegi w Sanatorium ZNP - Masaż wibracyjny



Zabiegi w Sanatorium ZNP - Kąpiel kwasowęglowa



Zabiegi w Sanatorium ZNP - Interdyn

## Zambrów Przyjazny Rodzinie 3+ 4.

### Do kogo skierowany jest program?

Program skierowany się do rodzin wielodzietnych i rodzin zastępczych zamieszkałych na terenie miasta Zambrów mających na utrzymaniu troje i więcej dzieci w wieku do 18 roku życia lub do 24 roku życia, w przypadku gdy dziecko uczy się lub studiuje.

### Cele

Program ma na celu wspieranie rodzin wielodzietnych i rodzin zastępczych poprzez umacnianie rodziny i wsparcie jej funkcji, a także promowanie pozytywnego wizerunku i ułatwienie dostępu do różnorodnych dóbr i usług, w szczególności kultury i sportu.

### Jak uzyskać kartę programu?

1. Przyjdź do Urzędu Miasta Zambrów, pokój 235.
2. Złóż wniosek z odpowiednimi oświadczeniami. Zabierz ze sobą kserokopie: dowodu osobistego, zaświadczenie, kopię legitymacji szkolnej lub inny dokument potwierdzający

cy kontynuowanie nauki dla dzieci powyżej 18 roku życia. Wnioski będą przyjmowane przez cały okres trwania programu. Karty będą wydawane wszystkim członkom danej rodziny na okres do 2 lat, a po tym terminie będzie można przeprowadzić wznowienie ważności karty. Z wnioskiem o wydanie karty członkom rodziny może wystąpić rodzic lub opiekun prawny.

3. W wyznaczonym terminie odbierz kartę – okres oczekiwania max. 2 tygodnie.

Karta zawiera imię, nazwisko i okres ważności. Karta jest ważna wyłącznie z dokumentem ze zdjęciem potwierdzającym tożsamość uprawnionego. Dla osób nieletnich dokumentem takim może być legitymacja szkolna. Dzieci nie objęte obowiązkiem szkolnym mogą

korzystać z karty wyłącznie w obecności rodzica lub prawnego opiekuna. W przypadku zagubienia karty wnioskodawcy lub członka rodziny, wnioskodawca składa w Urzędzie Miasta oświadczenie o zagubieniu lub zniszczeniu karty z równoczesnym wnioskiem o wyrobienie duplikatu.



**Korzyści z udziału w programie**

- Rodziny 3+ otrzymują dodatkową zniżkę w wysokości 50% na bilety wstępu na Pływalnię Miejską DELFIN oraz lodowisko.
- Rodziny 3+ otrzymują dodatkową zniżkę w wysokości 50% na bilety wstępu na korty tenisowe i mecze piłkarskie organizowane przez Zambrowski Klub Sportowy „OLIMPIA”.
- Rodziny 3+ otrzymują dodatkową zniżkę w wysokości do 50% na bilety wstępu na płatne imprezy organizowane przez Miejski Ośrodek Kultury.

- Rodziny 3+ będą mogły korzystać ze zniżek zapewnionych przez partnerów akceptujących kartę programu „Zambrów przyjazny Rodzinie 3+”.

Aktualne statystyki dotyczące programu:

- 406 rodzin złożyło wnioszek o przystąpienie do programu,
- wydano 2129 kart,
- w programie udział bierze 53 firmy i podmioty.

**Serdecznie zapraszamy lokalnych przedsiębiorców do przystąpienia do programu „Zambrów Przyjazny Rodzinie 3+”. Skontaktuj się z nami mailowo: rodzina3plus@zambrow.pl**

**Poniżej przedstawiamy aktualną listę partnerów programu „Zambrów Przyjazny Rodzinie 3+”:**

CZAS WOLNY		
PŁYWALNIA MIEJSKA „DELFIN”	ul. Wyszyńskiego 6b	50% zniżki od biletów normalnych na basen, lodowisko i łożnię solną oraz korzystanie ze zjeżdżalni – przy płatności gotówką
MIEJSKI OŚRODEK KULTURY	ul. Wyszyńskiego 2a	50%
ZAMBROWSKI KLUB SPORTOWY „OLIMPIA”	ul. Wyszyńskiego 8	50%
„HOP BĘC” ANNA KRAJEWSKA	ul. Al. Woj. Polskiego 18c	50% na wejście na salę zabaw
PHU GRZEGORZ KULESZA „SALA ZABAW URWISLANDIA”	ul. Al. Wojska Polskiego 39	30% rabatu na bilet wejściowy zwykły i 20% na organizację przyjęć
GASTRONOMIA/NOCLEGI		
PIZZERIA "DIAVOLO" DOROTA MILEWSKA	ul. Świętokrzyska 1	10% na pizzę i sałatki
DOM HANDLOWY „EDEN II” KACZYŃSCY SP. J. FABRYKA JEDZENIA	ul. Piłsudskiego 5	ciepły posiłek w cenie 5,90 ZŁ podawany w godzinach 11.00-13.00. Nocleg rodzinny – 15% rabatu.
HOTEL MILENA – P.P.H.E I W. BIAŁOŻYT	ul. Dworcowa 22, Milówka	34% na 7 noclegów z wyżywieniem
MEDYCINA/ZDROWIE		
NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ "MEDICO" ALINA ANKOWSKA	ul. Podleśna 45	5% rabatu na usługi z zakresu stomatologii zachowawczej, endodoncji, periodontologii oraz ginekologii
PORADNIA DIETETYCZNA	ul. Magazynowa 9	10% rabatu na porady dietetyczne
PRACOWNIA PROTETYKI STOMATOLOGICZNEJ STANISŁAW OLSZEWSKI	ul. Przykoszarowa 5	50 % rabatu na wykonane protezy oraz dostawianie zębów po usunięciu do protezy.
ARTYKUŁY SPOŻYWCZE		
SKLEP SPOŻYWCZY "ANNABELLA"	al. Wojska Polskiego 35	5% zniżki na artykuły spożywcze i chemię. Z wyłączeniem alkoholu i wyrobów tytoniowych
SKLEP SPOŻYWCZY TOMASZ KOSEK	ul. Wyszyńskiego 13	5% zniżki na artykuły: spożywcze, ogólne, chemiczne. Rabat nie obejmuje: alkoholu, papierosów, doładowań telefonicznych, pieczywa i promocji
ZAKŁAD CUKIERNICZY "ANNA" HELENA MURAWSKA – NIETUBYĆ	ul. Mazowiecka 1a	3% na wyroby cukiernicze
ODZIEŻ, ZABAWKI, GADŻETY		
SKLEP OBUWNICZY STANISŁAW ŁAPIŃSKI	al. Wojska Polskiego 18	10% na obuwie i plecaki szkolne, torby podróżne
„MAMO...” SKLEP Z ART. DZIECIĘCYMI MARIOLA ŁEPKOWSKA	ul. Wyszyńskiego 4f	5% z wyłączeniem towarów katalogowych + I. Lego, Baby Design, Milli Malli, Graco, Coneco, Wader.
„TATO” SKLEP Z ARTYKUŁAMI DZIECIĘCYMI ADAM KOTOWSKI	al. Wojska Polskiego 24a	7% na cały asortyment
PHU „TRIO” ANNA WYSZYŃSKA	ul. Kościuszki 26	10% rabatu na wszystkie produkty
HANDEL DETALICZNY ARTYKUŁAMI PRZEMYSŁOWYMI PIOTR JASTRZĘBSKI	ul. Białostocka 8	10% na cały asortyment (obuwie, galanteria skórzana, torby podróżne i szkolne)
PROFIL-DRUK ADRIAN STĘPIEŃ	ul. Wodna 3A	20% prezenty, koszulki



DZIAŁALNOŚĆ SAMORZĄDU MIASTA ZAMBRÓW

PPHU „GRĄDZKI” WIESŁAW GRĄDZKI	ul. Białostocka 22i	10% na cały asortyment w sklepie „Unikat”(bielizna damska, męska, artykuły pończosznicze, odzież damska i męska)
KINDER LAND KOMIS	ul. Kościuszki 15	5% zniżki na sprzedaż wszystkich artykułów
SKLEP PASTEL	ul. Wyszyńskiego 4c	5% zniżki na artykuły szkolne, wybrany asortyment zabawek oraz ubrania
SKLEP Z ODZIEŻĄ DAMSKĄ SHE	ul. Kościuszki 13	10% zniżki na cały asortyment – odzież damską
SKLEP „POD FILARAMI” ZBIGNIEW MACIEJEWSKI	Pl. Sikorskiego 1	5% zniżki na cały asortyment
<b>ARTYKUŁY PRZEMYSŁOWE</b>		
„BEMEX” SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ	ul. Legionowa 11	5-7% rabatu na zakupione towary z wyjątkiem działu chemii gospodarczej i towarów ujętych w gazetce promocyjnej
„GOLCHEM” ANDRZEJ GOŁASZEWSKI	Cieciorki 4a	10% rabatu na zakup towaru
HURTOWNIA „ALFA” WŁODZIMIERZ SARNOWSKI	ul. Mazowiecka 26a	10% rabatu na wszystkie produkty: upominki, kartki, porcelanę, sztuczne kwiaty, znicze, rowery, skutery, quady, części
PPHU „KORA” ANNA MODZELEWSKA	ul. Polowa 13d	5% rabatu na: pościel, ręczniki, kołdry, koce, obrusy, piżamy, szlafroki, narzuty, a także wykonuje usługę szycia pościeli na zamówienie.
P.H.U. „CHOIŃSKI” LESZEK CHOIŃSKI	Wola Zambrowska 8	10% i 5%: na usługi montażu stolarki budowlanej: okna, bramy, drzwi – sprzedaż, usługi transportowe, magazynowanie.
<b>SKLEPY MEBLOWE</b>		
„PIEER” JACEK PIÓRKOWSKI, GRAŻYNA PIÓRKOWSKA	ul. Targowa 17	6% na wykonanie mebli pod wymiar oraz sprzedaż mebli gotowych
„POMPLYT” ANETA CHOJNOWSKA	ul. Obrońców Zambrowa 3	7% na wykonanie mebli wg pomiaru i projektu
SALON MEBLOWY – BEATA BORAWSKA	ul. Obrońców Zambrowa 3	10% na cały asortyment
<b>ARTYKUŁY BIUROWE, PAPIERNICZE, KSIĘGARNIE</b>		
„KONTEXT” JAN SZELAĞOWSKI	ul. Sadowa 2	7%
PRZEDSIĘBIORSTWO „DOM KSIĄŻKI	Plac Sikorskiego 1	4-10% na zakup książek art. papierniczych oraz zabawek
<b>ARTYKUŁY OGRODNICZE</b>		
PHU „ZORZA” WOJCIECH JASTRZĘBSKI	ul. Mazowiecka 57c	5% rabatu na wszystkie artykuły
<b>TELEFONIA KOMÓRKOWA, SPRZĘT KOMPUTEROWY, INTERNET</b>		
„MARO PLUS” RADOSŁAW DĄBROWSKI	ul. Białostocka 22b	5% na zakup telefonów komórkowych
„MARKOMP” MAREK MATEJKOWSKI	ul. Bema 2b	5% – komputery, notebooki tablety, telefony, oprogramowanie, monitory głośniki i drukarki. 10%- akcesoria komputerowe, abonament dostępu do sieci Internet (przy umowie na 2 lata)
<b>NAUKA JAZDY</b>		
OŚRODEK SZKOLENIA KIEROWCÓW ”KUJAWA” KATARZYNA ZIENKIEWICZ	Plac Sikorskiego 8	10% na szkolenia kandydatów na kierowców kategorii: AM, A1, A2, A, B, B+E, T, C, C+E, D.
<b>SPRZĘT AGD, RTV</b>		
SKLEP OGÓLNOPRZEMYSŁOWY ”ELEMIS” DANUTA JAGODZIŃSKA	al. Wojska Polskiego 39	5% rabatu na zakup sprzętu- dostawa i wniesienie gratis
<b>SPORT</b>		
„VIVA- SPORT”, WŁADYSŁAW WOJSZ	ul. Wyszyńskiego 8	5% na artykuły sportowe
TOP FITNESS CLUB MARIUSZ KWIATKOWSKI	Plac Sikorskiego 10	20% zniżki na karnety
<b>JUBILER</b>		
SKUP-SPRZEDAŻ ŻŁOTA I SREBRA SPÓŁKA CYWILNA	ul. Kościuszki 14	10% na cały asortyment (złota i srebrna biżuteria: łańcuszki, bransoletki, przywieszki, medaliki, obrączki, pierścionki, sprzedaż zegarków)

ZKOŁY JĘZYKOWE		
LINGUO SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ	ul. Prymasa Stefana Wyszyńskiego 3B	5% ulgi dla pierwszego dziecka na naukę języków obcych, 10% dla drugiego oraz 15% zniżki dla trzeciego dziecka
FIRMA VENA NAMR N. RASHID NAUKA JĘZYKA ANGIELSKIEGO	ul. Prymasa Stefana Wyszyńskiego 19A	10% na naukę języka angielskiego
UBEZPICZENIA I USŁUGI PRAWNICZE		
AVAILO SP.Z O.O.	Jasionka 954	10% na zakup pakietu Mecenaz Direct oraz Mecenaz Direct dla Rodziny
MOTORYZACJA		
HURTOWNIA WORTEL AGRO MOTO I STACJA PALIW STW	Poświętne 102	10% zniżki na usługi wulkanizacyjne, 3% na artykuły motoryzacyjne (oleje, opony, akumulatory, płyny, itd.), 5gr rabatu na wszystkie gatunki paliw płynnych
„GUMPOL” POLMOZBYT BOGDAN KACZYŃSKI	ul. Magazynowa 18	10% na usługi, części i akcesoria
URODA		
„KAMELEON” PAWEŁ MARCIN JANCZEWSKI	ul. Gen. J. Bema 2A	10% na usługi: strzyżenie męskie, damskie i dziecięce, koloryzacja, refleksy, sombree, czesanie okolicznościowe, regeneracja włosów.
„KAMELEON” IRENEUSZ SUTKOWSKI	ul. Gen. J. Bema 2A	10% na: przekłuwanie uszu, masaże, kosmetyka twarzy, stylizacja paznokci, remonty wnętrz.
„EMILIA STUDIO” KOMPLEKSOWA STYLIZACJA PAZNOKCI EMILIA JANISZEWSKA	ul. Wilsona 20	25% na usługi: kompleksowa stylizacja paznokci, zabiegi pielęgnacyjne dla dłoni i stóp, rekonstrukcja i reperacja paznokci
SALON FRYZJERSKI „LAMANIA” MARIA BRULIŃSKA	ul. Ostrowska 1	30% na usługi fryzjerskie: strzyżenie damskie i męskie, dziecięce, koloryzacja, upięcia okolicznościowe, regeneracja włosów oraz makijaż okolicznościowy
SALON KOSMETYCZNY „GLAMOUR”	ul. Wyszyńskiego 4c	10% zniżki na manualne oczyszczanie twarzy, mikrodermabrazję diamentową, mezoterapię mikroigłową, złuszczenie kwasami, fale radiowe, masaże relaksacyjne, zabiegi antycellulitowe oraz makijaż permanentny

## 5. Nowy partner Zambrowskiej Karty Rodziny 3+”

Uprzejmie informujemy, iż 22 września 2017 roku do programu „Zambrow Przyjazny Rodzinie 3+” dołączyła firma P.H.U. „Choiński” Leszek Choiński z siedzibą w Zambrowie Wola Zambrowska 8, oferująca zniżki w wysokości 10% i 5% na usługi montażu stolarki budowlanej: okna, bramy, drzwi – sprzedaż, usługi transportowe, magazynowanie.

**Justyna Włodkowska-Kurpiewska**





**Szanowni Państwo,**

Zapraszamy rodziny wielodzietne (trójka dzieci i więcej, rodziny zastępcze, rodzinne domy dziecka) do składania wniosków o wydanie ogólnopolskiej Karty Dużej Rodziny. Osoby zamieszkujące w Zambrówie wniosek powinny składać w Urzędzie Miasta Zambrów, pok. 235. Wniosek w imieniu rodziny składa rodzic/opiekun prawny.

Karta „Zambrów przyjazny Rodzinie 3+” i karta ogólnopolska funkcjonują niezależnie od siebie.

**Czym jest Karta Dużej Rodziny?**

Karta Dużej Rodziny przysługuje rodzinom z przynajmniej trójką dzieci, niezależnie od dochodu. Karta jest wydawana bezpłatnie, każdemu członkowi rodziny. Rodzice mogą korzystać z karty dożywotnio, dzieci - do 18 roku życia lub do ukończenia nauki, maksymalnie do osiągnięcia 25 lat. Osoby niepełnosprawne otrzymują kartę na czas trwania orzeczenia o niepełnosprawności.

Karta oferuje system zniżek oraz dodatkowych uprawnień. Jej posiadacze będą mieli możliwość korzystania z katalogu oferty kulturalnej, rekreacyjnej czy transportowej na terenie całego kraju. Zniżki mogą oferować nie tylko instytucje publiczne, ale również przedsiębiorcy prywatni. Przystępując do programu zyskują prawo do posługiwania się znakiem „Tu honorujemy Ogólnopolską Kartę Dużej Rodziny”.

Kartę przyznaje wójt, burmistrz lub prezydent miasta na wniosek członka rodziny wielodzietnej.

Składając wniosek o przyznanie Karty Dużej Rodziny trzeba okazać oryginały lub odpisy dokumentów potwierdzających stanowienie rodziny wielodzietnej. Oznacza to, że członek rodziny wielodzietnej ubiegający się o przyznanie Karty Dużej Rodziny jest zobowiązany do pokazania oryginałów lub odpisów tych dokumentów.

Przy składaniu wniosku należy okazać w szczególności:

- w przypadku rodzica oraz małżonka rodzica – dokument potwierdzający tożsamość;
- w przypadku dzieci w wieku do ukończenia 18. roku życia – akt urodzenia lub dokument potwierdzający tożsamość;
- w przypadku dzieci w wieku powyżej 18. roku życia – dokument potwierdzający tożsamość oraz zaświadczenie ze szkoły lub szkoły wyższej o planowanym terminie ukończenia nauki w danej placówce;
- w przypadku dzieci legitymujących się orzeczeniem o umiarkowanym albo znacznym stopniu niepełnosprawności w wieku powyżej 18. roku życia – dokument potwierdzający tożsamość oraz orzeczenie o umiarkowanym albo znacznym stopniu niepełnosprawności;
- w przypadku dzieci umieszczonych w rodzinie zastępczej lub rodzinnym domu dziecka – postanowienie o umieszczeniu w rodzinie zastępczej lub rodzinnym domu dziecka;
- w przypadku osób, o których mowa w art. 37 ust. 2 ustawy z dnia 9 czerwca 2011 r. o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej – zaświadczenie o pozostawianiu w dotychczasowej rodzinie zastępczej lub rodzinnym domu dziecka.

Składając wniosek o wydanie duplikatu Karty, należy okazać dokument potwierdzający tożsamość lub, w przypadku dziecka, odpis aktu urodzenia.

Należy jednak wskazać, że organ może domagać się okazania innych dokumentów lub ich odpisów, jeżeli będzie to niezbędne w celu ustalenia uprawnienia do korzystania z Karty Dużej Rodziny (np. w przypadku cudzoziemca).

**Co oferuje Karta Dużej Rodziny?**

Tańsze bilety na wydarzenia kulturalne, wystawy, muzea, przejazdy komunikacją publiczną, a nawet wakacje - na to mogą liczyć rodziny wielodzietne dzięki Karcie Dużej Rodziny.

Ogólnopolska Karta Dużej Rodziny to system zniżek dla rodzin wielodzietnych. Liczba instytucji i firm, które oferują zniżki rodzinom systematycznie się powiększa. Wszystkie miejsca oferujące zniżki będą opatrzone logo „Tu honorujemy Kartę Dużej Rodziny”.

Od 1 sierpnia 2017 r. wprowadzono nowy wzór wniosku Karty Dużej Rodziny.

Przy składaniu wniosku należy okazać w szczególności:

- 1) w przypadku rodzica – oświadczenie, że rodzic nie jest pozbawiony władzy rodzicielskiej ani ograniczony we władzy rodzicielskiej przez umieszczenie dziecka w pieczy zastępczej w stosunku do co najmniej trojga dzieci;
- 2) w przypadku dzieci w wieku powyżej 18. roku życia, które uczą się w szkole lub w szkole wyższej – oświadczenie o planowanym terminie ukończenia nauki w danej placówce;
- 3) w przypadku dzieci umieszczonych w rodzinie zastępczej lub rodzinnym domu dziecka – oryginał lub odpis postanowienia o umieszczeniu w rodzinie zastępczej lub rodzinnym domu dziecka;
- 4) w przypadku osób przebywających w dotychczasowej rodzinie zastępczej albo w rodzinnym domu dziecka, o którym mowa w art. 37 ust. 2 ustawy z dnia 9 czerwca 2011 r. o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej – oświadczenie o pozostawianiu w dotychczasowej rodzinie zastępczej lub rodzinnym domu dziecka.

W przypadku osób nieposiadających numeru PESEL składając wniosek o przyznanie KDR, przedstawia się także oryginały lub odpisy następujących dokumentów:

- 1) w przypadku rodzica – dokument potwierdzający tożsamość;
- 2) w przypadku małżonka rodzica – dokument potwierdzający tożsamość oraz akt małżeństwa;
- 3) w przypadku dzieci w wieku do ukończenia 18. roku życia – akt urodzenia lub dokument potwierdzający tożsamość;
- 4) w przypadku dzieci w wieku powyżej 18. roku życia – dokument potwierdzający tożsamość;
- 5) w przypadku dzieci legitymujących się orzeczeniem o umiarkowanym lub znacznym stopniu niepełnosprawności w wieku powyżej 18. roku życia – dokument potwierdzający tożsamość.

Cudzoziemcy, poza dokumentami wymaganymi od obywateli polskich przy składaniu wniosku o przyznanie KDR, są zobowiązani okazać dokument potwierdzający prawo do zamieszkania na terytorium RP, chyba że wójt / burmistrz / prezydent miasta może bez opłat samodzielnie potwierdzić to prawo.

**Co oferuje Karta Dużej Rodziny?**

Tańsze bilety na wydarzenia kulturalne, wystawy, muzea, przejazdy komunikacją publiczną, a nawet wakacje - na to mogą liczyć rodziny wielodzietne dzięki Karcie Dużej Rodziny. Ogólnopolska Karta Dużej Rodziny to system zniżek dla rodzin wielodzietnych. Liczba instytucji i firm, które oferują zniżki rodzinom systematycznie się powiększa. Wszystkie

miejsca oferujące zniżki będą opatrzone logo „Tu honorujemy Kartę Dużej Rodziny”.

Wniosek o wydanie karty Dużej Rodziny wraz z załącznikami dostępny jest na stronie internetowej Karty Dużej Rodziny ([rodzina.gov.pl/duza-rodzina/karta-duzej-rodziny?dzial=pliki](http://rodzina.gov.pl/duza-rodzina/karta-duzej-rodziny?dzial=pliki)) lub w siedzibie Urzędu Miasta Zambrów ( II piętro, pokój 235).

**Justyna Włodkowska-Kurpiewska**

## SPOŁECZEŃSTWO

**7. Parada motocykli w ramach XI Złotu Motocyklowego**

W dniach 7-9 lipca 2017r. odbył się XI Złot Motocyklowy w Zambrówie zorganizowany przez Klub Miłośników Motocykli „Żubr”. W sobotę ulicami miasta przejechała parada motocykli docierając do targowicy miejskiej, gdzie wystąpił również Paweł Pokoropowicz „Gacek” z pokazem umiejętności jazdy na motocyklu.

W sobotę również miał miejsce rajd o Puchar Burmistrza Miasta Zambrów. Zwycięscy zostali uhonorowani pucharami, które w imieniu burmistrza przekazał Naczelnik Wydziału Spraw Obywatelskich Zbigniew Jach.

**Justyna Włodkowska-Kurpiewska**



Fot. J. Włodkowska-Kurpiewska



Fot. J. Włodkowska-Kurpiewska



Fot. J. Włodkowska-Kurpiewska

**8. Letnia Estrada w ramach wakacji**

Letnia Estrada to cykl wakacyjnych koncertów podczas, których na scenie prezentują się zambrówscy artyści. Impreza przyciąga w niedzielne popołudnia wielu mieszkańców Zambrów na tereny rekreacyjne za Miejską Biblioteką Publiczną w Zambrówie. Organizatorem plenerowych koncertów jest Miejski Ośrodek Kultury w Zambrówie.

Wiktoria Długoborska, Katarzyna Długozima i Olaf Bacher to artyści, którzy zainaugurowali tegoroczną Letnią Estradę. W wykonaniu Wiktorii można było wysłuchać m.in. utworu „Titanium”, „Dernière Danse” i „Hot N Cold”. Duet Katarzyna Długozima i Olaf Bacher zaprezentowali utwory z klasyki polskiego rocka m.in. „Na jednej z dzikich plaż” „Wehikuł czasu”





„Zawsze tam, gdzie Ty” oraz „Kołysanka dla nieznajomej”.

9 lipca swój artystyczny wyraz na scenie zaprezentowała Międzynarodowa Młodzieżowa Orkiestra Dęta „Wersalinka”, która wraz z zambrowską Miejską Młodzieżową Orkiestrą Dętą zagrała utwory filmowe oraz światowe hity. Ten sam koncert odbył się również 11 lipca na terenach rekreacyjnych przy Szkole Podstawowej nr 3.

Również w miesiącu lipcu na scenie za Miejską Biblioteką Publiczną zagościł zespół Express oraz dwie grupy teatralne Kolneńskie Dziewczyny z Plusem oraz zambrowski Teatr Form Różnych.

Jak co roku nie zabrakło również tanecznej zabawy nad zalewem, którą poprowadził Dj Czarek. Przy muzyce z lat 80-tych i 90-tych mieszkańcy Zambrowa bawili się do późnych godzin wieczornych.

Na zakończenie cyklu koncertów Letniej Estrady wystąpiły dwa zambrowskie zespoły. Pierwsza formacja zespół FaPki zagrała takie cowery jak: „Baranek”, „Okrutna zła i podła”, „Lubię mówić z tobą”, „Piła tango”, czy „Wehikuł czasu”. Drugi gwiazda tego wieczoru zespół Ultra umilił czas słuchaczom grając i śpiewając: „Cykady na cykladach”, „Przez twe oczy zielone” czy „Zakochane oczy”.

**Justyna Włodkowska-Kurpiewskaew**



Fot. J. Włodkowska-Kurpiewska



Fot. J. Włodkowska-Kurpiewska



Fot. J. Włodkowska-Kurpiewska



Fot. J. Włodkowska-Kurpiewska



Fot. J. Włodkowska-Kurpiewska



Fot. J. Włodkowska-Kurpiewska



## 9. Po chorwacku podczas Podlaskiej Oktawy Kultur

Charakterystyczna, chorwacka muzyka, śpiew, taniec oraz niezwykle barwne, ludowe stroje mogli zobaczyć uczestnicy Międzynarodowego Festiwalu Muzyki, Sztuki i Folwarku „Podlaska Oktawa Kultur”, który po raz kolejny odbył się w Zambrowie. 28 lipca 2017 r. na sali widowiskowo - kinowej Miejskiego Ośrodka Kultury w Zambrowie wystąpił zespół KLEK z Chorwacji.

Zespół powstał w 1980 roku, aby poprzez śpiew, muzykę oraz tańce chronić, a także ukazywać ludowe tradycje i obyczaje z różnych regionów Chorwacji, w tym z rejonu Ogulina - miasta położonego u podnóża góry Klek. Zespół, który w tym roku wystąpi na Podlaskiej Oktawie Kultur, wchodzi w skład ponad 200-osobowej grupy. Klek występował na licznych festiwalach w Chorwacji, a także m.in. w Belgii, Francji, Holandii, Portugalii i Korei Południowej.

*Justyna Włodkowska-Kurpiewska*



*Fot. J. Włodkowska-Kurpiewska*



*Fot. J. Włodkowska-Kurpiewska*



*Fot. J. Włodkowska-Kurpiewska*

## 10. III Ogólnopolski Festiwal „Barwy Folkloru”

26 sierpnia, na scenie widowiskowo-kinowej Miejskiego Ośrodka Kultury w Zambrowie odbył się III Ogólnopolski Festiwal „Barwy Folkloru”.

Impreza rozpoczęła się na Placu Gen. Władysława Sikorskiego w Zambrowie, gdzie po krótkim koncercie zespołów wyruszyły one w barwnym korowodzie ulicami Białostocką i Wyszyńskiego do Centrum Kultury. Na czele korowodu jechał wóz zaprzężony w jednego konia, zaś za nimi maszerowali uczestnicy festiwalu oraz mieszkańcy miasta.

Następnie odbył koncert w ramach III-go Ogólnopolskiego Festiwalu „Barwy Folkloru”. Imprezę po raz kolejny z rządu w gwarze ludowej poprowadziła Teresa Bardo. Oficjalnego otwarcia dokonał Starosta Powiatu Zambrowskiego Robert Rosiak, Burmistrz Miasta Zambrów Kazimierz Dąbrowski oraz



*Fot. zambrowiaci.pl*



w zastępstwie Wójta Gminy Zambrów Jarosława Kosa Sekretarz Gminy Bogdan Pac.

Na scenie Centrum Kultury w Zambrowie wystąpili: Ludowy Zespół Śpiewaczy „Laskowianki” z Laskowca Starego (w tym dzieci, młodzież i dorośli), Krystyna Gromadzka z Kolna, Ludowy Zespół Śpiewaczy z Nowogrodu, Zespół „Żurawiaczy” z Bogut-Panki, Ludwik Stachański z Taraskowa, Kurpiowski Zespół Śpiewaczy ze Zbójnej, Kapela Ludowa „Szansa” z Zambrowa, Zespół Ludowy „Czarnowiacy” z Czarnej Wsi Kościelnej, Kapela Kurpiowska Gminy Łomża, Integracyjny Zespół Folklorystyczny „Szansa” z Zambrowa, Zespół Ludowy „Kalina” z Żurobic oraz poza programem Stanisław Suchojnicki.

Organizatorami wydarzenia były Stowarzyszenie Szansa w Zambrowie i Fundacja Szansa dla Ciebie a współorganizatorem Miejski Ośrodek Kultury w Zambrowie. Patronat honorowy nad festiwałem objął Starosta Powiatu Zambrowskiego Robert Rosiak, Burmistrz Miasta Zambrów Kazimierz Dąbrowski oraz Wójt Gminy Zambrów Jarosław Kos. Każdy występujący zespół otrzymał z rąk patronów honorowych pamiątkowy dyplom, festiwalową statuetkę oraz prezenty przygotowane przez patronów honorowych.

Kolejny festiwal „Barwy Folkloru” odbędzie się za dwa lata.

**Krzysztof Dmochowski**  
zambrowiaci.pl



Fot. zambrowiaci.pl



Fot. zambrowiaci.pl



Fot. zambrowiaci.pl



# 11. Uczciliśmy 78. rocznicę Bitwy o Zambrów



Fot. J. Włodkowska-Kurpiewska



Fot. J. Włodkowska-Kurpiewska

Tegoroczne obchody 78. rocznicy Bitwy o Zambrów rozpoczęły się 9 września rajdem rowerowym szlakiem Bitwy o Zambrów. Ok. 30 rowerzystów przemierzyło szlak liczący 25 km. Trasa rajdu przebiegała przez miejscowości: Zambrów – ul. Wyszyńskiego, Pruski, Śledzie, Stare Zakrzewo, Sędziwuje, Zambrów – cmentarz parafialny Trójcy Przenajświętszej i Wądołki. Na ostatnim punkcie wyprawy przy pomniku mjr Stanisława Knapika w Wądołkach członek Stowarzyszenia Historycznego im. 71. Pułku Piechoty Paweł Sanewski przybliżył rowerzystom historię Bitwy o Zambrów z 1939 r., a także zaprezentował uzbrojenie i wyposażenie żołnierzy Wojska Polskiego.

W niedzielę 10 września miały miejsce główne uroczystości patriotyczne, które rozpoczęły się od mszy świętej w kościele pw. Ducha Świętego z udziałem pocztów sztandarowych, przedstawicieli władz samorządowych wszystkich szczebli, delegacji placówek oświatowych, związków i stowarzyszeń, służb mundurowych, partii politycznych, zuchów, harcerzy i wiernych z tutejszej parafii. Mszę celebrował Proboszcz parafii ks. kan. Jarosław Olszewski.

Po mszy wszyscy zebrani w pochodzie udali się pod pomnik poległych żołnierzy 71. Pułku Piechoty mieszczący się przy ul. Prymasa Stefana Wyszyńskiego. Ta część uroczystości rozpoczęła

się uczczenia minutą ciszy zmarłego ś.p. Leszka Zbijewskiego – syna ppłk. dypl. Adama Zbijewskiego – dowódcy 71. Pułku Piechoty, który przeżywszy 80 lat zmarł w dniu 22 maja 2017 roku.

Okolicznościowe przemówienie wygłosił honorowy obywatel miasta Zambrów Jerzy Dąbrowski – syn kpt. Władysława Dąbrowskiego - dowódcy I kompanii ckm, poległego w Bitwie o Zambrów w 1939 roku, następnie Apel Poległych odczytał porucznik Andrzej Pawluczuk, salwę honorową wykonali funkcjonariusze Zakładu Karnego w Czerwonym Borze. Dowódcą kompanii honorowej był kapitan Marcin Karpiński.

Na zakończenie niedzielnych obchodów kilkadziesiąt delegacji złożyło kwiaty i wieńce pod pomnikiem 71. Pułku Piechoty.

Oprawę muzyczną tradycyjnie zapewniła Miejska Młodzieżowa Orkiestra Dęta prowadzona przez kapelmistrza Krzysztofa Witkowskiego. Wartę honorową pod pomnikiem zaciągnęli: funkcjonariusze Zakładu Karnego w Czerwonym Borze, harcerze z III Zambrowskiej Drużyny Harcerskiej „Grota”, członkowie Stowarzyszenia Historycznego im. 71 Pułku Piechoty oraz zuchy z 4. Gromady Zuchowej „Leśne Skrzaty” ze Szkoły Podstawowej nr 4.

**Justyna Włodkowska-Kurpiewska**



Fot. J. Włodkowska-Kurpiewska



Fot. J. Włodkowska-Kurpiewska





### Przemówienie Jerzego Dąbrowskiego z dnia 10.09.2017r.

Szanowni mieszkańcy miasta Zambrowa.

Spotykamy się dziś w 78. rocznicę Bitwy o Zambrow przy pomniku poświęconym pamięci Poległych Żołnierzy 71. Pułku.

Pułk ten stacjonował w Zambrowie od września 1926 roku. Budował obiekty, które służyły nie tylko wojsku, ale i mieszkańcom miasta. Razem z mieszkańcami miasta obchodził święta państwowe i uroczystości państwowo-kościelne. W październiku 1930 roku uroczystie odsłonięto ufundowany przez Pułk pomnik ku czci Powstańców poległych w walkach pod Zambrowem w 1863 roku.

Po ogłoszeniu mobilizacji w dniu 24 sierpnia 1939 roku, w niedzielę 27 sierpnia, podczas połowej Mszy św., zaprzysiężono zmobilizowanych żołnierzy. W nocy, zgodnie z rozkazem Dowódcy Dywizji, I i II batalion Pułku wymaszerowały z Zambrowa w rejon koncentracji 18. DP pod Łomżę, a III batalion, pluton pionierów i pluton artylerii zostały skierowane do obrony „Odcinka Wizna”. Plutony pionierów i artylerii walczyły w Wiznie do końca walk, a III batalion dołączył do pułku 6 września.

Pułk nasz był pułkiem odwodowym Dowódcy Dywizji i był kierowany w kolejne rejony zagrożeń ze strony nieprzyjaciela. W tej sytuacji od 1 września pułk brał udział w ciężkich, wyczerpujących marszach nocnych po piaszczystych drogach leśnych z rejonu Łomży poprzez Nowogród, lasy na północ od Narwi, Ostrołkę, pod Różan, Żyznowo-Zawady, wypełniając kolejne zadania bojowe. O świcie 10 września I batalion stoczył zwycięską bitwę z częścią zgrupowania niemieckiej DPanc. „Kempf”. Walcząc na bagnety po 2-godzin-



Fot. J. Włodkowska-Kurpiewska



Fot. J. Włodkowska-Kurpiewska



Fot. J. Włodkowska-Kurpiewska





Fot. J. Włodkowska-Kurpiewska



Fot. J. Włodkowska-Kurpiewska

nej bitwie kompanie batalionu zdobyły Jakać Starą, Dworną i cały pozostawiony tam sprzęt niemiecki łącznie z armatami i czołgami. Tego dnia po południu Dowódca dywizji dowiedział się o zajęciu przez Niemców Wizny i Zambrowa. Dywizja znalazła się więc w okrążeniu. W tym czasie pułki 33 i 42 z 18. DP walczyły z Niemcami pod Łomżą i Nowogrodem. Dywizja otrzymała rozkaz odwrotu przez Zambrow, a drogę odwrotu miał otworzyć po walce z Niemcami 71. Pułk Piechoty, który był najbliżej Zambrowa.

Po całonocnym około 30-km marszu rano 11 września 71. Pułk zaatakował nieprzyjaciela w Zambrowie. III batalion z rejonu Zakrzewa po ciężkich walkach dotarł do północno-zachodniej części miasta. Ranny został d-ca batalionu mjr J. Fober, poległo wielu oficerów. I batalion z rejonu wsi Sędziwuje po ciężkich walkach opanował rynek i centrum miasta około godz 12.00. Wzięto do niewoli około 200 żołnierzy niemieckich. W czasie walk polegli dowódcy dwóch kompanii, d-ca batalionu został ranny, batalion poniósł bardzo duże straty. Broniące Zambrowa oddziały niemieckie otrzymywały wsparcie w postaci dodatkowych batalionów piechoty i artylerii z rejonu Wizny, ich przeciwnatarcie ruszyło około godziny 14.00 i zmusiło silnym ogniem artylerii i broni maszynowej nasze oddziały do wycofania się z miasta na pozycje wyjściowe. Wycofujące się oddziały zabrały ze sobą niemieckich jeńców, których przetrzymywano w Łętownicy do zakończenia walk. II batalion, który wyruszył do natarcia ze skraju lasu w Wądołkach, miał przed sobą strzelnicę z wysokim kulochwytem, na którym znajdowały się niemieckie karabiny maszynowe. W silnym ogniu broni maszynowej natarcie



Fot. J. Włodkowska-Kurpiewska



Fot. J. Włodkowska-Kurpiewska



Fot. J. Włodkowska-Kurpiewska

II batalionu zatrzymało się, poległ d-ca batalionu mjr S. Knapik i szereg oficerów oraz wielu żołnierzy. Batalion nie był zdolny do wznowienia natarcia. Działania walczących batalionów piechoty skutecznie wspierały dywizyjny artylerii 18. DP.

W opracowaniach historycznych szef sztabu 18. DP oszacował, że w walkach o Zambrow poległo około 400 żołnierzy, a rannych zostało około 1200, głównie z 71. pp. Straty w bitwie o Zambrow oceniano na poziomie 30-40% stanu pułku, a straty kadry zawodowej na około 60 %.

Wieczorem 11 września D-ca dywizji otrzymał rozkaz, aby resztki dywizji nocą przemieścić się w rejon Łętownicy. Rozkaz ten dotyczył wszystkich pułków 18. DP to jest: 33. pp, 42. pp i 71. pp, artylerii i kawalerii dywizyjnej oraz batalionu Obrony Narodowej „Kurpie”. Z naszego 71. pp do Łętownicy

dotarło około 1400 żołnierzy, którzy w próbach wydarcia się z okrążenia pod Andrzejewem stanowili podstawową siłę uderzeniową Dywizji, ponieważ pozostałe pułki rano 12 września nie dotarły do Łętownicy walcząc z Niemcami na swoich trasach marszów.

Dywizja natrafiła w rejonie Andrzejewa na silne zgrupowanie oddziałów z czterech dywizji nieprzyjaciela. Po ciężkich walkach okupionych ogromnymi stratami, nie udało się naszym oddziałom wydostać z okrążenia. Należy pamiętać, że dywizja nie skapitulowała, a została rozbita. Bitwa pod Andrzejewem zakończyła historię istnienia 18. DP jak i 71. Pułku Piechoty.

O obecności pułku w naszym mieście przypominają znajdujące się tu bloki koszarowe, na których umieszczono tabli-





ce z informacjami historycznymi, pomnik poświęcony pamięci Poległym Żołnierzom Pułku, przy którym się co roku w rocznicę bitwy gromadzimy, Mogiła Zbiorowa na miejscowym cmentarzu żołnierzy poległych w Bitwie o Zambrów i Pomnik Żołnierza II RP postawiony staraniem Władz Miasta.

Jako syn oficera 71. Pułku wdzięczny jestem Panu Burmistrzowi i Władzom Miasta Zambrów za organizowanie co roku tej wspaniałej patriotycznej uroczystości dla upamiętnienia rocznicy bitwy i uczczenia pamięci poległych żołnierzy w walkach o to miasto. Chciałbym bardzo serdecznie podziękować mieszkańcom Zambrów za liczny udział w tych uroczystościach, a także za pamięć o poległych, widoczną na Mogile Wojskowej na miejscowym cmentarzu.

Cześć poległym bohaterom!

**Jerzy Dąbrowski**



Fot. J. Włodkowska-Kurpiewska



Fot. J. Włodkowska-Kurpiewska



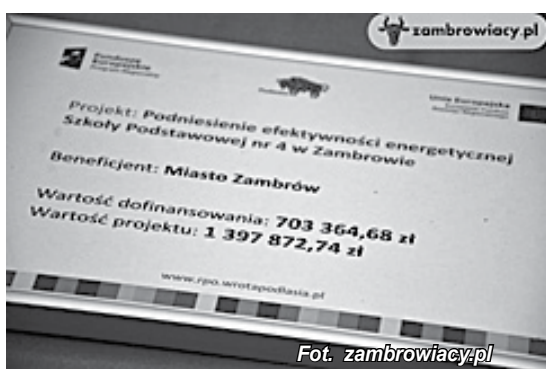
Fot. J. Włodkowska-Kurpiewska

## INFORMACJE

# Termomodernizacja Szkoły Podstawowej nr 4 **12.**



Fot. zambrowiaczy.pl



Fot. zambrowiaczy.pl

W dniu 18 lipca 2017 r. w Zambrówie została podpisana umowa na dofinansowanie Projektu "Podniesienie efektywności energetycznej Szkoły Podstawowej nr 4 w Zambrówie" w ramach działania 5.3 Efektywność energetyczna w sektorze mieszkaniowym i budynkach użyteczności publicznej, V Osi Priorytetowej: Gospodarka niskoemisyjna, Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020.

Burmistrz Miasta Zambrów Kazimierz Dąbrowski podpisał umowę w obecności członków Zarządu Województwa Podlaskiego – Wicemarszałka Macieja Żywno oraz członka Zarządu Województwa Stefana Krajewskiego.

Całkowita wartość projektu: **1 397 872,74 zł**

Kwota dofinansowania: **703 364,68 zł**

Celem głównym projektu jest poprawa stanu technicznego budynku Szkoły Podstawowej nr 4 w Zambrówie poprzez kompleksowe prace termomodernizacyjne, co przełoży się na zmniejszenie zużycia energii i w efekcie poprawę efektywności energetycznej.

Zakres robót zaplanowanych w ramach projektu obejmie wymianę drzwi, okien zewnętrznych, ocieplenie ścian zewnętrznych, ocieplenie stropodachu oraz remont kominów, balkonów, schodów, podestu wejść do budynku szkoły.

**Barbara Zawistowska**

Zastępca Naczelnika

Wydziału Rozwoju Gospodarczego

# 13. Jest już miejski żłobek w Zambrowie

Urząd Miasta Zambrów uzyskał środki na utworzenie żłobka miejskiego w Zambrowie z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego 2014-2020, oś priorytetowa II Przedsiębiorczość i aktywność zawodowa, działanie 2.2 Działania na rzecz równowagi praca-życie.

Wartość projektu zgodnie z umową wynosi 815 381,18 zł. Miasto otrzymało na ten cel dofinansowanie w kwocie 693 070,84 zł. Projekt realizowany będzie w okresie od 01.08.2017 do 31.07.2019. Nowo powstały żłobek miejski w Zambrowie z 24 miejscami przeznaczony będzie dla dzieci w wieku do lat 3, a tym samym wsparcie 24 osób (22K,2M) pełniących funkcje opiekuńcze po przerwie związanej z urodzeniem i/lub wychowywaniem dziecka.

Zamierzeniem Gminy Miasto Zambrów - Beneficjenta we współpracy z realizatorem jest umożliwienie matkom i ojcom powrotu na rynek pracy.

Projekt jest odpowiedzią na zidentyfikowany problem dysproporcji w sytuacji kobiet i mężczyzn na rynku pracy oraz brak miejsc opieki nad dziećmi do lat 3 w stosunku do istniejących potrzeb.

W ramach projektu zakłada się realizację następujących zadań:

1. Dostosowanie pomieszczeń na cele żłobka
2. Wyposażenie pomieszczeń na cele żłobka
3. Uruchomienie żłobka

W ramach projektu planuje się adaptację i wyposażenie pomieszczeń przedszkolnych, tak aby spełniały wymogi Ustawy o opiece nad dziećmi w wieku do lat 3 oraz Rozporządzenia w sprawie wymagań lokalowych i sanitarnych jakie musi spełniać lokal, w którym ma być prowadzony żłobek.

W ramach projektu przewiduje się:

- modernizację techniczną i adaptację sal,
- wyposażenie w podstawowy sprzęt i meble oraz pomoce dydaktyczne,
- dostosowanie i wyposażenie toalet,
- dostosowanie i wyposażenie kuchni,
- zorganizowanie placu zabaw.

Barbara Zawistowska  
Zastępcza Naczelnika

Wydziału Rozwoju Gospodarczego

# 14. Profilaktyka i edukacja w zakresie WZW typu A

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Zambrowie informuje o profilaktyce i edukacji w zakresie WZW TYPU A.

WZW A to inaczej żółtaczką pokarmowa, wirusowe zapalenie wątroby typu A lub choroba brudnych rąk. Nic dziwnego - wystarczy zjeść skażoną żywność lub wypić zainfekowaną wodę, by się zarazić. A WZW typu A daje poważne powikłania, które mogą doprowadzić do śmierci. Sprawdź, jakie są przyczyny i objawy WZW A, jak jeszcze dochodzi do zakażenia, na czym polega leczenie i jak zapobiec zainfekowaniu.

WZW A (wirusowe zapalenie wątroby typu A), inaczej "żółtaczką pokarmowa", to ostra choroba zakaźna wywoływana przez wirus zapalenia wątroby typu A (HAV). Jest on odpowiedzialny za ostre stany zapalne i uszkodzenie miąższu wątroby.

WZW A (wirusowe zapalenie wątroby typu A) - jak dochodzi do zakażenia?

W ok. 95 proc. przypadków do zakażenia dochodzi drogą pokarmową poprzez spożycie:


- wody (także w formie kostek lodu) zakażonej przez osoby wydalające wirus HAV z kałem, a nie poddanej skutecznym zabiegom dezynfekcyjnym;
- żywności, np. umytych w zakażonej wodzie warzyw lub owoców lub ryb, owoców morza z wód zanieczyszczonych zakażonymi fekaliami;

W rzadkich przypadkach do zakażenia dochodzi:


- poprzez bliski kontakt z osobami zakażonymi (chory może zarażać 14-21 dni przed i ok. 7 dni po wystąpieniu objawów choroby);
- drogą kontaktów seksualnych (zwłaszcza analnych) bez zabezpieczeń,

## ŻÓLTACZKA POKARMOWA WIRUSOWE ZAPALENIE WĄTROBY TYPU A


**ZAKAŻASZ SIĘ:**




PRZEZ  
HEPATOWIRUS A  
USZKADZAJĄCY  
TWOJĄ WĄTROBĘ



PRZEZ BRUD NA  
WŁASNYCH  
RĘKACH




PRZEZ  
SPOŻYWANIE  
SKAŻONEJ  
WODY/LÓDU




PRZEZ JEDZENIE  
PRODUKTÓW  
UMYTYCH  
W SKAŻONEJ  
WODZIE

**OBJAWY:**




OBJAWY  
ZWIĄSTUNOWE  
GRYPOPODOBNE



ZŻÓŁKNIECIE  
SKÓRY I  
TWARDÓWEK  
OCZU


30

CHOROBA  
WYLEGA SIĘ  
W ORGANIZMIE  
OK. 30 DNI




DIAGNOZA PRZEZ  
BADANIE  
KRWII CHOREGO


### JAK SIĘ CHRONIĆ:




ZAWSZE  
MYJ RĘCE



PIJ WODĘ  
Z BUTELKI LUB  
PRZEGOTOWANĄ




JEDZENIE MYJ W  
BIEŻĄCEJ  
WODZIE



WYKONAJ  
SZCZEPIENIE  
OCHRONNE

## MYCIE RĄK TARCZĄ OCHRONNĄ PRZED ŻÓLTACZKĄ POKARMOWĄ







- istnieje potencjalne, lecz niewielkie ryzyko zakażenia drogą naruszenia ciągłości tkanek (drogą krwi).

Osobami, które są najbardziej narażone na zakażenie WZW A są pracownicy oczyszczalni ścieków, obsługi urządzeń kanalizacyjnych i inni mający kontakt z nieczystościami. Również osoby pracujące w służbie zdrowia, żłobkach, przedszkolach i wojsku znajdują się grupie ryzyka.

Wirus wylega się w organizmie od 15 do 50 dni (średnio ok. 30 dni). Po tym czasie pojawiają się objawy choroby, choć czasami zakażenie przechodzi się bezobjawowo. Dzieje się tak u 90 proc. dzieci do 5. roku życia. Osoby dorosłe chorują pełnoobjawowo.

Tydzień przed pojawieniem się pełnej postaci choroby mogą wystąpić tzw. objawy zwiastunowe - grypopodobne i dyspeptyczne (nudności, biegunka). Następnie pojawia się najbardziej charakterystyczny i widoczny objaw choroby - żółtaczką (żółknięcie skóry i twardówek oczu), której może towarzyszyć powiększenie wątroby. Dzieje się tak, ponieważ w organizmie zwiększa się poziom żółtego barwnika - bilirubiny. Żółtaczką znika po około miesiącu.

Ponadto pojawiają się:

- złe samopoczucie
- osłabienie
- gorączka
- brak apetytu
- nudności i wymioty
- ból brzucha

- ból mięśni i stawów
- świąd skóry
- ciemniejsze zabarwienie moczu
- odbarwiony stolec

Powikłania WZW A są groźne i mogą doprowadzić do śmierci. Należą do nich cholestaza (zastój żółci, żółtaczką cholestatyczną), anemia aplastyczna (aplazja szpiku), ostra niedokrwistość hemolityczna czy nadostre zapalenie wątroby. Ponadto może dojść do nawrotów (w 10-20 proc. przypadków). Zakażenie HAV nie prowadzi do rozwoju marskości wątroby i pierwotnego raka wątroby. Wirus HAV nie wywołuje przewlekłego zapalenia wątroby.

WZW A (wirusowe zapalenie wątroby typu A) – zapobieganie:

- przestrzegaj zasad higieny, także podczas przygotowywania posiłków;
- spożywaj potrawy po obróbce termicznej (gotowane, pieczone, smażone). Unikaj zwłaszcza niegotowanego mięsa oraz skorupiaków oraz kupowania żywności na ulicznych straganach;
- pij wyłącznie butelkowaną lub przegotowaną wodę (zwłaszcza podczas pobytu za granicą);
- chroń przed owadami.

**Grażyna Kulesza**

p.o. Państwowego Powiatowego  
Inspektora Sanitarnego w Zambrowie

## Zambrowianie sprzątają świat 15.

W dniu 15 września 2017 roku w naszym mieście odbyła się akcja „Sprzątanie Świata 2017” organizowana pod hasłem „Nie ma śmieci – są surowce”. Krajowym koordynatorem całej kampanii jest Fundacja Nasza Ziemia. Akcja wpisana się już na stałe w kalendarz ekologicznych wydarzeń roku, na szczeblu ogólnopolskim i lokalnym. Gmina Miasto Zambrów jak co roku czynnie wzięła w niej udział. Akcję objął patronatem honorowym Burmistrz Miasta Zambrów Kazimierz Dąbrowski.

„Sprzątanie świata” odbyło się przede wszystkim dzięki aktywności dzieci i młodzieży szkolnej. Swoją rolę w „Sprzątaniu Świata” zadeklarowało 13 placówek edukacyjnych, w tym: przedszkola, szkoły podstawowe, gimnazjum miejskie i szkoły ponadgimnazjalne. Do udziału w akcji zaproszono także Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Długoborzu. W akcji uczestniczyło ok. 400 osób.

W tym roku wzorem lat poprzednich przeprowadzono selektywną zbiórkę odpadów. Uczestnicy zbierali nieczystości do worków przeznaczonych na: szkło, surowce wtórne i odpady zmieszane. Najmłodszy uczestnicy akcji sprząтали najbliższe otoczenie swoich placówek, starsi uczniowie zbierali odpady na przydzielonych obszarach miasta. Nagrodą za udział i zaangażowanie są nagrody książkowe oraz pomoce





dydaktyczne ufundowane przez Burmistrza Miasta dla każdej placówki biorącej udział w akcji.

Sprzątanie świata jest akcją edukacyjną, której efektem ma być przede wszystkim zmiana przyzwyczajeń i stylu życia na bardziej przyjazny dla środowiska. Wypracowanie nowych nawyków jest wieloletnim procesem. Cieszy jednak fakt, że także i w tym roku, przeprowadzone działania, przyczyniły się



do poprawy świadomości ekologicznej naszych najmłodszych mieszkańców.

Akcja miała być formą edukacji ekologicznej połączonej z integracją społeczną i wyrażeniem troski o środowisko naturalne. Jej zadaniem było także zwrócenie społecznej uwagi na problem powstawania i unieszkodliwiania odpadów.

**Wioleta Klimowicz**  
Wydział Gospodarki Komunalnej



## SPORT

## 16. III Maraton Szosowy

18 czerwca w Zambrowie odbył się III Maraton Szosowy. Organizatorem sportowej imprezy byli: Urząd Miasta Zambrów oraz Stowarzyszenie Sportowe Sporteam. W maratonie łącznie wystartowało 136 zawodników, zaś na mecie stawilo się 133 (kobiet: 17, mężczyzn: 116). Maraton przeznaczony był dla amatorów turystyki rowerowej jak i dla osób o zacięciu sportowym. Uczestnicy mieli do wyboru 4 dystanse – 50 km, 80 km, 140 km i 200 km. Przebiegały one przez tereny powiatów: zambrowskiego, wysokomazowieckiego i ostrowskiego. Cykliści przejeżdżali przez Wolę Zambrzycką, Jabłonkę Kościelną, Kołaki Kościelne, Osipy-Kolonję, Miodusy Wielkie, Paproć Dużą i Szumowo. Trasa maratonu była stosunkowo płaska, ale ze względu na dystans wymagała dobrego przygotowania kondycyjnego.



Fot. A. Trochimowicz



Fot. J. Włodkowska-Kurpiewska



Fot. A. Trochimowicz





W zawodach wzięło odpowiednio 27 zawodników na pierwszym dystansie (kobiet: 6, mężczyzn: 21), 51 zawodników na drugim (kobiet: 8, mężczyzn: 43), 29 zawodników na dystansie 140 km (kobiet: 3, mężczyzn: 26) oraz 29 kolarzy na dystansie 200 km.

Dystans o długości 200 km jako pierwszy pokonał Michał Ciecierski z Ostrołęki z czasem 05:10:09.652. Pierwszy na mecie na 140 km był Kamil Osiński z Ciechanowic z czasem 03:56:59.247, zaś na dystansie 80 km najlepszy okazał się Mateusz Wojciechowski z Wólki Radzywińskiej z czasem 02:07:52.120. Na dystansie 50 km z czasem 01:21:05.323 zameldował się Zbigniew Milewski z Wysokiego Mazowieckiego.

Wszyscy zawodnicy biorący udział w maratonie po dotarciu na metę otrzymali pamiątkowe medale oraz dyplomy.

**Justyna Włodkowska-Kurpiewska**



Fot. A. Trochimowicz

## Wakacje Mazowiecko-Podlaskiego Klubu Karate 17.

Zawodnicy i trenerzy z Mazowiecko – Podlaskiego Klubu Karate mieli okazję w sposób atrakcyjny i zdrowy spędzać okres wakacyjny zarówno w kraju jak i za granicą.

Pierwszym elementem sportowych wakacji był Obóz Międzynarodowy nad Balatonem (Węgry), w którym wzięło udział ponad 400 zawodników i zawodniczek z Europy, a także zawodnicy i zawodniczki z Polski. Treningi trzy razy dziennie prowadzili min.: Kancho Gerard Gordeau 9 dan, Hanshi Nico Gordeau 8 dan, Shihan Lamert Meinema 6 dan, Shihan Artur Więzowski 6 dan, Shihan Zsolt Zsiga 6 dan Shihan Horpácsik György 5 dan, Shihan Pal Nemeth 5 dan, Sensei Andrea Stoppa 4 dan.

Podczas obozu odbyły się również egzaminy na stopnie uczniowskie i mistrzowskie.

Obozem przodującym dla zawodników i zawodniczek Klubu oraz Polski wschodniej był obóz sportowy w Ciechanowcu, gdzie młodzi karatecy spędzali swój wakacyjny czas na treningach ucząc się taktyki walki, kate, samoobrony oraz technik kickbokserskich. W wolnym czasie obozowicze korzystali z wypoczynku i uroków pięknej Polskiej przyrody. Treningi prowadzili Shihan Artur Więzowski, Sensei Robert Gaździk, Sensei Grzegorz Kowalczyk (BJJ), Sempai Wojciech Paszkowski wsparcie w opiece nad najmłodszymi zapewnili: Honorata Wajszczuk oraz Przemek Lewandowski.

Obóz zambrowskich zawodników został sfinansowany z budżetu Miasta Zambrow. Koordynatorem przedsięwzięcia był Dyrektor Miejskiego Gimnazjum nr 1 w Zambrowie Ryszard Ogródnik.



fot. Mazowiecko-Podlaskie Klub Karate



fot. Mazowiecko-Podlaskie Klub Karate



fot. Mazowiecko-Podlaskie Klub Karate



# 18. Gala Sportu 2017



fot. zambrowiaci.pl



fot. zambrowiaci.pl



fot. zambrowiaci.pl



fot. zambrowiaci.pl

Młodzi zambrowscy sportowcy w sobotę 23.09.2017 zostali uhonorowani za wybitne osiągnięcia sportowe w sezonie 2016/2017 podczas Gali Sportu 2017. Organizatorem wydarzenia był Burmistrz Miasta Zambrow. Uroczystość odbyła się w Miejskim Ośrodku Kultury w Zambrowie.

Siedemnaście statuetek trafiło w ręce zawodników w sportach indywidualnych i drużynowych za sukcesy na arenie europejskiej, krajowej i wojewódzkiej. Nagrody wręczali: Burmistrz Miasta Zambrow Kazimierz Dąbrowski, Wiceburmistrz Bogdan Kamiński, Przewodniczący Rady Miasta Zambrow Zbigniew Korzeniowski oraz Wiceprzewodniczący Rady Miasta Zambrow Krzysztof Boruc. Uroczystość poprowadził Fabian Dzieżyc.

Tuż po części oficjalnej odbył się koncert zespołu FaPki. Zespół zagrał w składzie: trąbka – Krystian Zaręba, puzon – Michał Knapkiewicz, gitara elektryczna – Piotr Krystosiak, bas – Kajetan Klimaszewski, perkusja – Norbert Zubkiewicz, gitara elektryczna – Jakub Konieczny, klawisze i wokół – Weronika Jankowska oraz wokół – Fabian Dzieżyc.

### Nagrodzeni:

- Olgięd Michalski** (trener: Maciej Tercjak) - zawodnik Hunter K1 & Muai Thai, absolwent Zespołu Szkół Agropodsiębiorczości w Zambrowie
  - V miejsce mistrzostw świata ISKA Ateny – druga zawodowa walka w K1 na Słowacji
- Jacek Misiewicz** (trener: Artur Więzowski) - zawodnik Mazowiecko – Podlaskiego Klubu Karate, uczeń Zespołu Szkół Ogólnokształcących w Zambrowie
  - I miejsce Mistrzostwa Europy Furo Karate 2016
  - I miejsce Puchar Polski Furo Karate 2017
  - I miejsce Puchar Polski Kyokushin Karate IBK 2017
  - III miejsce Międzynarodowe Mistrzostwa Polski Karate Kyokushin IBK 2016 K1 kickboxing
- Aleksander Anuszkiewicz** (trener: Robert Gaździk) - zawodnik Mazowiecko – Podlaskiego Klubu Karate, uczeń Miejskiego Gimnazjum Nr 1 w Zambrowie
  - I miejsce Międzynarodowe Mistrzostwa Polski Karate Kyokushin IBK 2016 (Junior)
  - I miejsce Puchar Polski Kyokushin Karate IBK 2017 (Junior) – II miejsce Puchar Polski Kyokushin Karate IBK 2016 (Junior)



fot. zambrowiaci.pl





4. **Karolina Olszewska** (trener: Skander Youssfi) - zawodniczka Zambrowskiego Klubu Karate Kyokushin, uczennica Szkoły Podstawowej Nr 4 w Zambrowie
  - I miejsce XVII Mistrzostwa Województwa Podlaskiego w Karate Kyokushin
5. **Hubert Predko** (trener: Skander Youssfi) - zawodnik Zambrowskiego Klub Karate Kyokushin, uczeń Szkoły Podstawowej Nr 4 w Zambrowie
  - I miejsce XVII Mistrzostwa Województwa Podlaskiego w Karate Kyokushin
6. **Kacper Kondracki** (trener: Skander Youssfi) - zawodnik Zambrowskiego Klubu Karate Kyokushin
  - I miejsce XVII Mistrzostwa Województwa Podlaskiego w Karate Kyokushin
7. **Marcel Plona** (trener: Krzysztof Kumór) - uczeń SP 4 w Zambrowie
  - I miejsce w klasyfikacji chłopców w finale wojewódzkim w Czwórboju Lekkoatletycznym
  - I miejsce w biegu na 1000m w Finale Igrzysk Województwa Podlaskiego w lekkiej atletyce
  - III miejsce w indywidualnej klasyfikacji chłopców w finale wojewódzkim w Czwórboju Lekkoatletycznym
  - XII miejsce w biegu na 1000m w Finale Krajowym „Czwartków Lekkoatletycznych” w Łodzi- 16-18 czerwca 2017
8. **Gabriela Krajewska** (trener: Grażyna Małgorzata Łamarcz) - uczennica SP 4 w Zambrowie
  - II miejsce w biegu na 200m ppl w finale Igrzysk Województwa Podlaskiego w lekkiej atletyce
  - V miejsce w biegu na 80m ppl w finale Igrzysk Województwa Podlaskiego w lekkiej atletyce
9. **Patryk Czartoszewski** (trener: Krzysztof Kumór) - uczeń SP 4 w Zambrowie
  - II miejsce w biegu na 600m w finale Igrzysk Województwa Podlaskiego w lekkiej atletyce
10. **Karolina Dzwonkowska** (trener: Grzegorz Piórkowski) - uczennica MG 1 w Zambrowie
  - III miejsce indywidualnie w kategorii klas I podczas Gimnazjady Województwa Podlaskiego w Drużynowych Biegach Przełajowych – finał wojewódzki
  - IV miejsce w biegu na 600 m podczas Wojewódzkiej Gimnazjady w lekkiej atletyce – finał wojewódzki
11. Drużyna 12 dziewcząt UKS Orkan działającego przy SP nr 3 w Zambrowie: **Natalia Bielicka, Zuzanna Modzelewska, Wanesa Rybicka, Patrycja Stańczuk, Julia Leszczyńska, Julia Borowska, Małgorzata**







**Jabłonowska, Karolina Marczyk, Zuzanna Chęłska, Weronika Potęga, Wiktoria Sadowska, Wiktoria Zysik** (trener: Leszek Chodkiewicz)

- I miejsce w Finale Igrzysk Wojewódzkiego Podlaskiego w koszykówce dziewcząt „ENERGA BASKET CUP 2017”
  - X miejsce w Polsce w Krajowym Finale „ENERGA BASKET CUP 2017” w kategorii dziewcząt
12. Drużyna chłopców SP 4 w Zambrowie: **Marcel Plona, Patryk Czartoszewski, Sebastian Dąbrowski, Eryk Kaczyński, Kacper Kościeszka, Aron Michalak, Szymon Ostasiewicz, Jakub Rogaczewski, Bartosz Romanowski, Bartosz Śledziewski, Amadeusz Arcichowski, Jakub Gwardiak, Michał Janowski, Szymon Nagórka** (trener: Krzysztof Kumór)
- III miejsce w finale województwa podlaskiego w sztafetowych biegach przełajowych w kategorii chłopców.
13. Drużyna chłopców SP 4 w Zambrowie: **Jakub Ołdakowski, Jakub Gwardiak, Amadeusz Arcichowski, Maciej Dębnicki, Bartosz Romanowski, Szymon Nagórka, Patryk Dąbrowski, Patryk Czartoszewski, Sebastian Dąbrowski, Szymon Ostasiewicz, Jakub Rogaczewski, Adrian Konopka, Marcel Plona** (trener: Krzysztof Kumór)
- I miejsce w klasyfikacji drużynowej chłopców w finale wojewódzkim w drużynowych biegach przełajowych
14. Drużyna chłopców SP 4 w Zambrowie: **Marcel Plona, Patryk Czartoszewski, Aron Michalak, Sebastian Dąbrowski, Szymon Ostasiewicz, Maciej Dębnicki, Patryk Dąbrowski** (trener: Krzysztof Kumór)
- XIII miejsce w Finale Krajowym Czwórboju Lekkoatletycznego w kategorii chłopców w Olecku

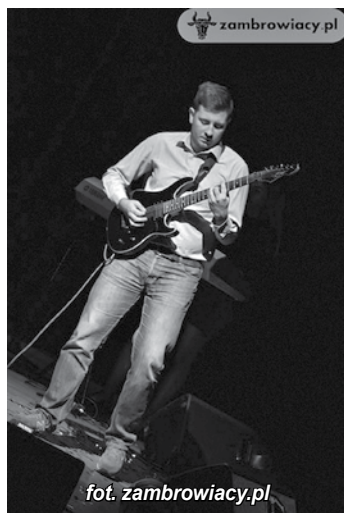




15. Drużyna chłopców SP 4 w Zambrowie:

**Michał Dębek, Gracjan Jastrząg, Emil Zagroba, Wiktor Balik, Andrzej Tyszko, Oskar Karwowski, Miłosz Dybowski, Kacper Dybowski, Kacper Jasionek, Hubert Radwański** (trener: Jacek Kalupa)

- I miejsce w województwie i XV miejsce w finale ogólnopolskim w kategorii chłopców U-10 w XVII edycji turnieju „Z podwórka na stadion o puchar Tymbarku”



16. Drużyna dziewcząt, rocznik 2005, Stowarzyszenie Rekord Zambrów: **Magdalena Dąbrowska, Olivia Tyszka, Kinga Rogulska, Małgorzata Ogrodnik** (trener: Łukasz Kujawa)

- Mistrzyni województwa podlaskiego mini siatkówki kat. trójki
- 12 miejsce na mistrzostwach Polski w Zabrzu mini siatkówki kat. trójki



17. Drużyna dziewcząt, rocznik 2006, Stowarzyszenie Rekord Zambrów: **Julia Mianowska, Natalia Szablowska, Aleksandra Siemieniuk** (trener: Łukasz Kujawa)

- Wicemistrzyni województwa podlaskiego
- 14 miejsce na mistrzostwach Polski w Zabrzu mini siatkówki kat. dwójki

*Justyna Włodkowska-Kurpiewska*





# 19. Zabiegany Zambrów biegał dla dzieciaków

Grupa biegaczy z „Zabieganego Zambrowa” w składzie: Tomasz Kil, Sylwia Kil, Radosław Zaręba, Justyna Włodkowska-Kurpiewska oraz Robert Modzelewski wybiegała 37 obiadów dla dzieci w ramach III edycji PKO Bieg Charytatywny.

Tegoroczna impreza odbyła się 16.09.2017r. w 12 miastach w Polsce: Białymstoku, Bydgoszczy, Gdańsku, Katowicach, Kielcach, Koszalinie, Lidzbarku Warmińskim, Łodzi, Rzeszowie, Warszawie, Wrocławiu i Zielonej Górze. Bieg miał charakter sztafety – zawodnicy tworzący pięcioosobowe zespoły mieli dokładnie godzinę, aby pokonać jak najwięcej okrążeń i w ten sposób pomóc najmłodszym. Do wyniku dorosłych zostały również doliczone okrążenia wybiegane przez uczestników PKO Biegu Charytatywnego Młodych. W zamian za zaangażowanie biegaczy Fundacja



foto. Robert Modzelewski

cja PKO Banku Polskiego przekazała 652 826 zł na posiłki dla potrzebujących dzieci.

Zambrowianie już po raz trzeci wzięli udział w sportowej imprezie: w 2015 i 2016 w Łomży wybiegając po 35 posiłków i w roku bieżącym z wynikiem 37 obiadów dla potrzebujących dzieciaków.

**Justyna Włodkowska-Kurpiewska**



foto. Robert Modzelewski



foto. Robert Modzelewski

# 20.

## TWÓRCZOŚĆ LOKALNYCH ARTYSTÓW

### Historia pewnego mieszkania

#### Część II

- Bystra, bystra! - krzyknął carski podoficer na koniu, który jeszcze przed koszarową bramą objeżdżał tłum chętnych do budowy ludzi. - Jak bramy zakryjom, to ostatni nie wejdą i dniówki naliczać nie budziem. »

Mężczyźni przyspieszyli nieco, ale wiedzieli, że feldfelbel Iwan Iwanowicz tylko tak krzyczy, a wartownik na bramie i spóźnialskim uchylać ją będzie, bo rąk do pracy brakowało, a ukaz carski był taki, by budowę jak najszybciej ukończyć.

Gdy weszli już na teren koszarowego miasta, Staszek nadziei się nie mógł. Budynki z czerwonej cegły, wydawało się, że świecą w słońcu, a wysokie że człowiek stawał się mrówką. Na pierwszy po prawej chłopak zawsze patrzył z podziwem. Choć i przy nim pracował, to nie mógł od niego oderwać oczu. Wysokie okna zakończone łukami, gzymsy nad wejściami.

« - Tatku, ten to pałac jakiś...

- Oj, pałac, to dlatego tu carskie jenerały mieszkają.

- Jakbym ja tu mieszkał, to nie tylko nasza rodzina by się pomieściła, ale i moja, a wtedy to dzieci mógłbym mieć z dzieścią, jak i ty, tatko.

- Ty Staszku to na ojcowiznie ostaniez, dobudówkę od kuchni się dostawi i też się wszystkie pomieścim. Reszta dziatwy w świat pójdzie, a ktoś ziemię musi uprawiać i to ty będziesz. »

Z budynku zaś wyszedł wysoki rangą oficer carski. Dostojny, w dobrze skrojonym mundurze, nigdy nie zadawał się z pospółstwem. Dowódca sztabu repińskiego zawsze otoczony był oficerami. Wszyscy wtedy wsiadali na koń i odjeżdżali. Czasami też widywano go z żoną. Dama w długiej sukni i białym kapeluszu wsiadała do dorożki, on siadał naprzeciwko i z całym orszakiem żołnierzy jechali w kierunku Czyżewa.

**Paweł Szepietowski**

-zambrowianin mieszkający we Francji





## **Dzienniki** (Odcinek XXV)

### **24 września 1949 r. (Ciąg dalszy).**

Dziś pani dyr. Irena Bierońska wysłała mnie do ósmych klas, bym przeprowadził lekcje z polskiego i historii. Staralem się zaimponować słuchaczom, przystępnie wyłożonym materiałem, ale nie wiem, czy mi się to udało. Jednocześnie przekonałem się, że przekazywanie wiedzy młodszemu pokoleniu nie jest łatwe. Sądziłem, że jest inaczej. Fakt ten spowodował, że mój szacunek do nauczycieli wzrósł o 50%. Poza tym przekonałem się, że to wielka przyjemność, gdy w klasie jest kilka inteligentnych głów, które w lot chwytają wszystko to, co im się przekazuje. Wtedy trudno nie mieć uczuciowej słabości do takiego ucznia. Sprawilo to, że zrehabilitowałem panią B. i już źle o niej nie myślałem. Przydzielona mi nagle funkcja profesora była koniecznością, bo ciągle ktoś chorował z grona profesorskiego. Zatem trzeba było likwidować tak zwane wolne godziny od nauki. Byłem zatem zapchajdziurą. Pani profesor B. chyba mnie lubiła, bo historii pilnie się uczyłem.

### **27 września 1949 r.**

Wczoraj i dziś jesteśmy zwolnieni z lekcji, ponieważ koleżanki i koledzy, który objęci są organizacją „Służba Polsce”, odrabiają tak zwane trzydniówki. Do tej organizacji zapisano wszystkich, wcale nie pytając ich o zgodę. Pracujemy więc fizycznie. Dozór nad pracującymi ma jeden z moich kolegów, przewodniczący Związku Młodzieży Polskiej (ZMP). Choć piastuje to „zaszczytne” stanowisko w organizacji, jest głupi jak but. Zetempowcy wybrali go „na lipę”, bo każdy z nich wykręcał się od tego, jak mógł. Ja do ZMP się nie zapisałem. Tymczasem ten niepozorny przeciętniak stał się dla nas z czasem nie do zniesienia. Głupi, uparty, niewyrozumiały, a przy tym nadgorliwy służbista. My na przykład musimy kilka razy w tygodniu pracować fizycznie, bo przewodniczący jest z naszej klasy!

Okropność, gdy się zważy, że lekcje utknęły w martwym punkcie. Do tego jutro cała szkoła będzie zbadana przez lekarza. Wściekam się na tych wszystkich, których ta sytuacja po prostu bawi.

Ciąg dalszy nastąpi...

**Ireneusz Krystowski**

Poznań, dn. 9 V 2017 r.

## **Smog**

*Nad miastem smog ciężki, szary, śmierzący,  
jakże odrażający!*

*Życiu zagraża, jak ten smok wawelski,  
paskudny. Podobny do potworów biblijnych,  
przerażających, w otchłaniach buszujących.*

*Smog przez wszystkich przeklęty, przeklęty,  
nienawiścią nadęty.*

*Smog nad miastem, smog,  
coraz bardziej jadowity –  
z roku na rok.*

**Ireneusz Krystowski**

Poznań, dn. 5 II 2017r.



**MONITOR**  
**ZAMBROWSKI**

**Adres redakcji:** Monitor Zambrowski, Urząd Miasta Zambrow, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrow, woj. podlaskie (p. 235, II piętro), tel.: 86 271 22 10 wew. 30, fax 86 271 21 17, e-mail: promocja@zambrow.pl.

**Redaktor naczelna:** Karolina Ilczuk  
ISSN 1730-3567

Redakcja zastrzega sobie prawo do redagowania i skracania tekstów. Za treść ogłoszeń redakcja nie ponosi odpowiedzialności.

**Wydawca:** Urząd Miasta Zambrow, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrow, woj. podlaskie tel.: 86 271 22 10, 86 271 27 30, 86 271 48 31, fax 86 271 21 17, www.zambrow.pl, e-mail: um@zambrow.pl NIP: 723-10-01-664

**Opracowanie graficzne i montaż elektroniczny:** Ewa K. Czetwertyńska, Drukarnia Kamil Borkowski

**Druk:** Drukarnia Kamil Borkowski, ul. Łąkowa 3, 18-400 Łomża, woj. podlaskie, tel. 86 216 31 03, 86 216 32 03, www.drukarnia-kb.pl e-mail: biuro@kdbdruk.pl

# XVII DZIEŃ PAPIESKI

15/10/2017

Idźmy naprzód

# Z NADZIEJĄ



Godz. 12.00 msza św. w kościele pw. Trójcy Przenajświętszej

Godz. 13:00 przejście pod pomnik PAPIEŻA JANA PAWŁA II

- hymn watykański
- złożenie wieńców i kwiatów
- modlitwa

Organizatorzy:

Parafia pw. Trójcy Przenajświętszej w Zambrowie

Urząd Miasta Zambrów

