



## Regulamin akcji „ZAMBRÓW NA ROWERY 2024”

### I. Organizator:

Urząd Miasta Zambrów  
Stowarzyszenie SPORTEAM

### II. Cel imprezy:

1. Popularyzacja turystyki rowerowej, poznanie walorów turystycznych i krajoznawczych Zambrów i okolic.
2. Promocja zdrowego i aktywnego wypoczynku.
3. Integracja lokalnej społeczności.
4. Popularyzacja zasad bezpiecznej jazdy na rowerze.
5. Działania proekologiczne poprzez dbałość o środowisko naturalne.
6. Promocja Miasta Zambrów.

### III. Nazwa imprezy:

**ZAMBRÓW NA ROWERY 2024**

### IV. Harmonogram imprezy:

1. Impreza ma charakter cykliczny. W wyznaczonych terminach odbywać się będą rajdy rowerowe o dystansie do 50 km w obie strony. Wyjazdy o godz. 10.00 z targowicy miejskiej przy ul. Wyszyńskiego.
  - 12 maja - Dębniaki - 50 km
  - 9 czerwca - Paproć Duża – 50 km
  - 30 czerwca - otwarcie nowej ścieżki rowerowej przy DK Nr 63 (Wygoda) - 50 km
  - 8 września - Bitwa o Zambrów - 50km
2. Pozostałe imprezy i rajdy w ramach akcji ZAMBRÓW NA ROWERY 2024:
  - 16 czerwca - IX Maraton Szosowy
  - 10 sierpnia - Pielgrzymka do Hodyszewa

## V. Trasy rajdów:

1. Trasa rajdu jest wytyczona przez Organizatora i wiedzie przez mało uczęszczane drogi publiczne, drogi szutrowe, polne. **Łączna trasa rajdów krótkodystansowych wynosi ok. 50 km.** Poszczególne trasy rajdów będą podawane do publicznej wiadomości na [www.zambrow.pl](http://www.zambrow.pl) na kilka dni przed planowanym rajdem.

## VI. Warunki uczestnictwa:

1. Prawo do udziału w trasach o łącznej długości ok. 50 km mają:
  - a. osoby pełnoletnie.
  - b. dzieci i młodzież w wieku od 14 do 18 roku życia za pisemną zgodą rodziców.
  - c. dzieci w wieku do 13 roku życia mogą wziąć udział w rajdzie tylko pod opieką rodzica lub dorosłego opiekuna.
2. Każdy uczestnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem imprezy.

## VII. Uczestnicy imprezy są zobowiązani do:

1. Przestrzegania regulaminu oraz podporządkowania się decyzjom kierownika danego rajdu, policji i służbom porządkowym.
2. Posiadania dokumentu tożsamości lub innego dokumentu, który jest gwarancją posiadania niezbędnej wiedzy i umiejętności poruszania się po drogach.
3. **Uczestnik zobowiązany jest posiadać sprawny technicznie rower (stan techniczny może być sprawdzany).**
4. Każdy uczestnik powinien zabrać ze sobą nakrycie głowy chroniące przed słońcem, jeśli posiada – kask rowerowy, na wszelki wypadek odzież przeciwdeszczową.
5. Obowiązuje bezwzględny zakaz rozpalania i palenia ognisk na terenach leśnych, poruszania się po uprawach rolnych i terenach prywatnych.
6. Wszyscy uczestnicy proszeni są o niezaśmiecanie trasy i szczególną troskę o środowisko naturalne.
7. Uczestnicy zobowiązują się do przestrzegania panujących zasad sanitarnych.

## VIII. Zasady poruszania się na trasie podczas rajdów do 50 km – przypadku uzyskania zgody na wykorzystanie dróg w sposób szczególny:

1. **Wszyscy uczestnicy rajdu poruszają się za kierownikiem danego rajdu w obrębie kolumny rajdowej.**
2. Rajd odbywa się na zasadzie jazdy w grupie.
3. Zabrania się oddalania lub opuszczania rajdu bez uprzedniego powiadomienia organizatora / kierownika rajdu.
4. W przypadku niemożliwości dalszej jazdy z powodu awarii roweru lub innej przyczyny (np. złego samopoczucia), uczestnik powiadamia kierownika rajdu bądź służbę porządkową i jest zabierany włącznie z rowerem przez samochód techniczny na dalszą część rajdu.
5. Przy zjazdach nie należy rozpędzać roweru, nie wolno wyprzedzać. Należy kontrolować szybkość przez hamowanie.

6. Należy jechać równo i spokojnie w szyku. Niedopuszczalne jest tarasowanie i ciągłe zmiany pozycji.
7. Każdy manewr na drodze musi być przeprowadzony upewnieniem się o możliwości bezpiecznego jego wykonania oraz odpowiednio wcześniej zasygnalizowany.
8. Podczas postoju nie należy tarasować drogi.
9. **W przypadku braku zgody na wykorzystanie dróg w sposób szczególny, rajd odbywa się na zasadach określonych w punkcie IX niniejszego regulaminu.**

#### **IX. Postanowienia końcowe:**

1. **Prosimy o sprawdzenie strony [www.zambrow.pl](http://www.zambrow.pl) na dzień przed planowanym rajdem. W przypadku trudnych warunków atmosferycznych rajd może zostać przełożony lub odwołany, o czym będziemy informować na [www.zambrow.pl](http://www.zambrow.pl).**
2. Uczestnicy biorą odpowiedzialność za właściwy stan techniczny rowerów, wszelkie ewentualne naprawy sprzętu i inne sytuacje wymagające postoju uczestników rajdu muszą odbywać się w miejscu powstałej awarii w sposób nieutrudniający jazdy innym uczestnikom.
3. Podczas rajdów o trasie ok. 50 km w miejscowości docelowej danego rajdu Organizator zapewnia: napoje i ciepły posiłek. Podczas postojów na trasie rajdu uczestnicy korzystają z własnych napoi / prowiantu.
4. Uczestnicy rajdów długodystansowych zaprowiantowują się we własnym zakresie.
5. **W czasie rajdu obowiązuje bezwzględny zakaz spożywania alkoholu.**