

Treningi i Pokazy Karate Kyokushin

✘ Mazowiecko-Podlaski Klub Karate Kyokushin serdecznie zaprasza uczniów Szkół Podstawowych klas IV-VIII na bezpłatne treningi i pokazy Karate Kyokushin, które odbędą się w Szkołach Podstawowych w Zambrowie.

Termin pierwszych pokazów ustalono 08.03.2019 r. w Szkole Podstawowej nr 5.

Zapraszamy do udziału!



Sfinansowano ze środków Fundacji „ORLEN – DAR SERCA”.

**TRENINGI I POKAZY KARATE
KYOKUSHIN I JU JITSU
Z MAZOWIECKO-PODLASKIM
KLUBEM KARATE W ZAMBROWIE**

TRENERZY MAZOWIECKO-PODLASKIEGO KLUBU KARATE:
Shihan Artur Więzowski i Sensei Robert Gaździk - Trenerzy Mistrzów Europy Mistrzów
Polski i Mistrzów Pucharu Polski
mają zaszczyt zaprosić uczniów szkół podstawowych klas IV-VIII
do udziału w bezpłatnych Treningach i pokazach karate KYOKUSHIN organizowanych
w Zambrowie. Pokazy odbędą się w Szkołach Podstawowych. O terminie
przeprowadzenia zajęć zostaną poinformowani Dyrektorzy i nauczyciele szkół w lutym
bieżącego roku. W programie przewidziano:

- techniki tamashiwari (rozbijanie przedmiotów)
- treningi wykłady z samoobrony i karate
- organizacja konkurencji wśród uczestników pokazów

Dla uczestników Treningów i pokazów ufundowano pamiątkowe dyplomy



Patronat honorowy nad wydarzeniem objął
Burmistrza Miasta Zambrow

